

Marie-Laure Grignet

29/07/2020

ACCOMPAGNANTE SOCIALE DE LA VIE EN STRUCTURE COLLECTIVE

En bref...

L'accompagnante sociale de la vie en structure collective aide les personnes de tous âges (personnes en situation de handicap, personnes âgées dépendantes...) accueillies dans un établissement, à accomplir les tâches de la vie quotidienne (se laver, se déplacer, manger, s'habiller...). Dans le cadre de projets sociaux ou thérapeutiques, elle propose et anime des activités variées, cherchant à favoriser la communication, l'expression individuelle et collective. Exercé en équipe, le métier demande une bonne résistance physique et nerveuse, de la patience et une disponibilité de tous les instants.

Dans le détail...

En établissement spécialisé, apporter un soutien aux personnes en situation de handicap

Au sein d'établissements d'accueil spécialisés, l'accompagnante sociale de la vie en structure collective apporte un soutien tout autant physique que moral auprès de personnes (jeunes ou adultes) souffrant d'un handicap physique, mental ou sensoriel sérieux et qui ont perdu une grande partie de leur autonomie. Elle est au secteur médicosocial ce que l'aide-soignante est à la santé.

L'aide aux personnes dans les actes de la vie quotidienne

Les personnes auprès desquelles elle intervient ont besoin de la présence quasi constante d'un personnel qualifié. Selon le cas, il s'agit de personnes en situation de handicap physique ou intellectuel, d'autistes, de malvoyants, ou encore de personnes âgées très dépendantes. Certaines bénéficient de soins médicaux ou paramédicaux quotidiens ou réguliers, d'autres ont des séances de rééducation. Parallèlement à cette prise en charge, l'accompagnante sociale de la vie en structure collective apporte un appui de tous les instants à la personne handicapée dans les actes élémentaires de la vie quotidienne : se lever et se coucher, s'habiller et se déshabiller, se laver, s'alimenter, se déplacer... Pour certaines personnes, le moindre mouvement demande une aide extérieure. L'accompagnante sociale utilise des techniques et du matériel appropriés pour limiter les efforts lors des transferts du lit au fauteuil, du fauteuil aux toilettes ou à un véhicule...

Favoriser l'exercice physique et intellectuel grâce à des activités adaptées

Selon le cas, les personnes qu'elle accompagne peuvent passer l'essentiel de leur journée alitées ou avoir des activités, d'intérieur ou d'extérieur... Les structures dans lesquelles elle intervient offrent des espaces favorisant l'exercice physique et intellectuel, sous quelque forme que ce soit. L'accompagnante sociale propose ainsi des activités aussi variées que possible, en tenant compte de l'état des patients : écoute de musique, jeux de société, activités manuelles, balade, exercices physiques pour les plus valides, écriture... Lors des activités extérieures au centre, elle accompagne les déplacements : dès que le besoin s'en fait sentir, elle aide l'un ou l'autre. Dans d'autres cas, elle est l'assistante d'un professionnel d'une discipline (un art-thérapeute par exemple...). Dans tous les cas, elle veille en permanence à la sécurité des personnes.

Encourager l'expression corporelle et la communication

Dès que cela est possible, elle favorise l'expression personnelle et encourage la communication. Certains ont beaucoup de difficultés avec le langage parlé et il faut en permanence les encourager. L'accompagnante sociale stimule la participation des personnes, aussi minime soit-elle ; même très relative, celle-ci revêt beaucoup d'importance : elle peut être un bon indicateur de l'état physique ou moral. Cette professionnelle est toujours attentive au moindre signe des personnes qu'elle accompagne pour repérer des difficultés particulières, des changements d'attitude, des progrès et intervenir si nécessaire...

En contact permanent avec des soignants et la famille des patients

L'accompagnante sociale fait toujours partie d'une équipe regroupant différents professionnels : moniteur éducateur, éducateur spécialisé (public en situation de handicap), psychologue, infirmier, médecin... Sous la responsabilité de l'un d'entre eux, elle participe ainsi au projet éducatif ou thérapeutique de l'établissement. Elle échange régulièrement avec les différents intervenants, de manière informelle ou lors de réunions de service. Ces dernières permettent d'organiser le fonctionnement de la structure, de planifier le travail et les interventions des uns et des autres, d'échanger sur l'état des différents résidents afin d'adapter au mieux les soins ou l'accompagnement...

La vie de la collectivité où cette professionnelle exerce est très réglée et encadrée... elle doit donc savoir travailler en équipe.

L'accompagnante sociale échange avec les familles quand elles viennent en visite ou lorsque les résidents partent en séjour chez leurs proches.

Participer au suivi de la santé des personnes et à l'élaboration du projet de vie

Par son contact permanent avec les personnes hébergées, l'accompagnante sociale joue un rôle important dans le suivi de leur état de santé : elle doit mettre par écrit ses observations : difficulté à s'alimenter, suivi de l'hydratation...

Elle participe aussi à l'élaboration du projet de vie pour le patient, en concertation avec les autres personnels.

Un métier exigeant, nécessitant disponibilité et beaucoup de patience

Exigeant, ce métier nécessite une certaine résistance physique ainsi qu'un bon équilibre affectif et psychologique. Il faut beaucoup de patience pour accompagner des gestes et activités réalisés très lentement ou au contraire, de manière violente et incontrôlée. Il faut également faire preuve de créativité, savoir se remettre en cause en permanence pour adapter son aide au gré des changements d'humeur (colère...), de l'évolution des états individuels...

Le métier demande aussi de la disponibilité, car il implique souvent des gardes (la nuit et le week-end) ou bien des journées continues, c'est-à-dire sur des horaires de matinée ou de soirée, dans le cadre de la rotation des équipes.

Avec de l'expérience et une formation complémentaire, cette professionnelle peut devenir monitrice éducatrice, éducatrice spécialisée...

Quelle formation ?

Niveau de formation

Il faut avoir au minimum un niveau CAP ou équivalent

C'est le diplôme d'Etat "d'accompagnant éducatif et social" (DEAES), spécialité "accompagnement de la vie en structure collective" (reconnu au niveau CAP) qui conduit à cette profession ; la formation est accessible :

- par la voie directe pour des demandeurs d'emploi ou les personnes venant d'un autre secteur professionnel
- en cours d'emploi, pour des personnes exerçant dans un établissement médicosocial
- grâce à la Validation des Acquis de l'Expérience (VAE) avec une expérience d'au moins 3 ans en rapport avec la fonction.

Chaque établissement de formation (plus d'une centaine en France) organise ses épreuves de sélection des candidats (écrit d'admissibilité et épreuve orale d'admission). Une formation de base dans le secteur sanitaire et social facilite la réussite lors de cette première étape. De plus, les candidats justifiant de certains titres ou diplômes dans la filière sanitaire et sociale peuvent être dispensés de l'épreuve écrite.

La formation est délivrée sur une période de 12 à 24 mois, en fonction du "profil" du candidat (formation ou expérience préalables). Elle prévoit des enseignements théoriques et des stages pratiques.

Les aides-soignants, auxiliaires de puériculture... peuvent être dispensés de certains modules de la formation théorique.

Dans cette profession, certains vaccins sont recommandés ou peuvent être obligatoires.

Dans la fonction publique territoriale, ce professionnel appartient au cadre d'emploi intitulé "auxiliaire de soins principal de deuxième classe" (agent de catégorie C de la filière médicosociale). Comme dans la fonction publique hospitalière, il est recruté par un concours.

Diplôme(s) le(s) plus adapté(s) :

CAP "assistant technique en milieux familial et collectif"
 Diplôme d'Etat "accompagnant éducatif et social", spécialité "accompagnement de la vie en structure collective"
 Bac professionnel "accompagnement, soins et services à la personne", spécialité "en structure"

Diplôme(s) envisageable(s) :

CAP "accompagnant éducatif petite enfance"
 CAP Agricole "services aux personnes et vente en espace rural"
 BEP (Certification intermédiaire) "accompagnement, soins et services à la personne"
 BEPA (Certification intermédiaire) "services aux personnes"
 Bac technologique "ST2S sciences et technologies de la santé et du social"

VAE : Validation des Acquis de l'Expérience

RNCP : K1301, Accompagnement médicosocial

S'informer sur la VAE
<http://www.vae.gouv.fr>

Combien gagne-t-on ?

En général, on débute sa carrière entre le SMIC et 1800 euros brut par mois, et on peut espérer gagner entre 2100 et 3000 euros brut en fin de carrière.
 Dans le secteur privé, la fourchette de salaire varie selon la convention collective de l'organisme employeur (celle des "établissements et services pour personnes inadaptées et handicapées" dite "66", celle de "l'hospitalisation privée"...). Des primes d'internat peuvent s'ajouter au salaire.

Quelles perspectives d'emploi ?

Tendance nationale favorable

Les 44.000 accompagnants sociaux de la vie en structure collective sont employés essentiellement (à près de 90%) par le secteur privé associatif, mais d'autres exercent dans la fonction publique hospitalière ou territoriale, les établissements de santé privés...

Pour un public d'enfants ou de jeunes en situation de handicap, les employeurs peuvent être les Instituts Médico-Educatifs (IME), les foyers spécialisés...

Pour un public d'adultes en situation de handicap ou de personnes âgées, les employeurs sont les foyers de vie, les Maisons d'Accueil Spécialisées (MAS), les Etablissements d'Hébergement pour Personnes Agées Dépendantes (EHPAD) ou les Unités de Soins de Longue Durée (USLD), les centres de rééducation pour les accidentés, des établissements hospitaliers publics ou privés (services de psychiatrie notamment), des Etablissements ou Services d'Aide par le Travail (ESAT)...

Statuts professionnels

Salarié du secteur privé
 Fonctionnaire

Offres d'emploi

Pôle emploi :
 - K1301 : Accompagnement médicosocial : <http://offre.pole-emploi.fr/resultat?rome=K1301>
Site(s) utile(s) :
 Offres d'emploi de la fédération hospitalière de France : <https://emploi.fhf.fr>

Familles d'intérêts**Domaine professionnel**

Aide aux personnes

Social

Sous-domaine : *Action éducative*Sous-famille : *Conseil et action sociale***Conditions de travail****DÉPENSE PHYSIQUE**

Dépense importante et ponctuelle

HORAIRES ET DÉPLACEMENTSHoraires alternants
Travail le samedi ou le dimanche**ENVIRONNEMENT DE TRAVAIL****Intérieur - Plein air**

Intérieur

Milieu de travail

Milieu de travail standard

CAPACITÉS PHYSIQUESSoulever, transporter
Pousser, tirer
Se pencher, s'agenouiller, s'accroupir
Rester debout plusieurs heures
Utiliser les bras, les mains, les doigts
Parler
Entendre
Voir
Marcher**Autres appellations du métier**

Aide Médico-Psychologique (AMP)

Documentation**ONISEP**

- Parcours : Les métiers du social - Kiosque : Santé, Social
- Parcours : Les métiers auprès des enfants - Kiosque : Santé, Social
- Zoom métiers : Les métiers au service du handicap - Kiosque : Santé, Social
- Zoom sur les métiers : Les métiers au service des autres - Kiosque : Santé, Social

ROME- K1301 : Accompagnement médicosocial : <http://recrutement.pole-emploi.fr/fichesrome/ficherome?codeRome=K1301&domaine=Candidat>**CIDJ**- Carte métier : aide médico-psychologique : <http://www.cidj.com>**Répertoire de la fonction publique hospitalière (FPH)**10110 Aide médico-psychologique (AMP) : <http://www.fondation-jae.org/fph/10110.pdf>**Sites utiles****Adessa Domicile - Fédération Nationale Aide, Accompagnement et Soins A la Personne**<https://www.adessadomicile.org>

Réseau d'entreprises associatives et des structures à but non lucratif d'aide, de soins à domicile et

de services à la personne. Informations sur le secteur d'activité, offres d'emploi...

FEHAP Fédération des Etablissements Hospitaliers et d'Aide à la Personne, privés à but non lucratif

<https://www.fehap.fr>

Présentation de la FEHAP et de son environnement, catalogue des formations continues proposées, offres d'emploi...

Hopital.fr

<https://www.hopital.fr>

Présentation du fonctionnement de l'hôpital, nombreux dossiers documentaires, dictionnaire médical, informations pratiques, présentation des métiers, liens vers d'autres sites...

Les métiers de la mutualité

<http://www.metiers-mutualite.com>

Présentation du secteur, de ses métiers... Offres d'emploi et de stage...

© Parcouréo, Fondation JAE - Tous droits réservés