

# Comment prescrire l'activité physique adaptée en Sud Gironde?



Webinaire lundi 23 novembre 2020

12h15-13h45



**Mathieu TRUFFART**

*Vice-Président Contrat Local de  
Santé Sud Gironde –Pôle Territorial  
Sud Gironde  
truffartm@gmail.com*



**Elodie DE LA GRANGE**

*Coordinatrice Contrat Local de Santé  
Sud Gironde –Pôle Territorial Sud  
Gironde  
elodie.delagrange@polesudgironde.fr*



**Adeline SCHIRMER**

*Coordinatrice territoriale PEPS  
Gironde  
coordo33@peps-na.fr*



**Jean-Yves COUSOT**

*Professeur de Sport  
DR-D-JSCS NA  
Direction départementale déléguée de  
Gironde  
jean-yves.cousot@gironde.gouv.fr*



**Kévin BENTEJAC**

*Enseignant APA-S  
GE APA Santé Nutrition  
kevin.bentejac@ge-apa-sante.com*



**Julien CASTAGNET**

*Enseignant APA  
SALVEO  
castagnet.julien@orange.fr*



**Dr Marion  
POUMEROU LIE**

*Médecin à la  
Maison de Santé de  
La Réole*



**Mathieu TRUFFART**

*Vice-Président Contrat Local de Santé Sud Gironde –Pôle  
Territorial Sud Gironde  
truffartm@gmail.com*



**Elodie DE LA GRANGE**

*Coordinatrice Contrat Local de Santé  
Sud Gironde –Pôle Territorial Sud  
Gironde  
elodie.delagrang@polesudgironde.fr*

**Le Contrat Local de Santé: un  
outil au service des acteurs et  
des habitants du Territoire**

## Le cadre juridique du Contrat Local de Santé

- Le Contrat Local de Santé est un outil de la loi Hôpital, Patients, Santé et Territoire (HPST) du 21 juillet 2009 (article L.1434-17):

*« la mise en œuvre du projet régional de santé peut faire l'objet de contrats locaux de santé conclus par l'agence, notamment avec les collectivités territoriales et leurs groupements, portant sur la promotion de la santé, la prévention, les politiques de soins et l'accompagnement médico-social »*

- C'est le cadre juridique et partenarial d'un **projet local de santé**. Basé sur un **diagnostic**, ce projet partagé par les signataires vise à **réduire les inégalités sociales et territoriales de santé**.
- C'est la **rencontre** entre les priorités régionales issues du PRS2 et les besoins locaux de santé identifiés.
- Le CLS porte sur l'ensemble des champs de compétences de l'ARS dans une logique de **parcours de santé**.

## Syndicat Mixte du Sud Gironde

Compétence : Développement local

### Le territoire



## Les objectifs:

*Des politiques de santé publique coordonnées pour améliorer la santé des habitants d'un territoire*

- C'est un **outil de coordination** des acteurs locaux **et de priorisation** de projets et d'actions à l'échelle d'un territoire.
- Le CLS favorise :
  - l'émergence d'actions partenariales
  - la synergie des opérateurs à l'échelle d'un territoire
- Ce n'est pas la somme des différentes actions des partenaires.
- Le CLS fait appel à la mutualisation des ressources et aux financements de droit commun.
- **L'implication des partenaires** tout au long du processus est un facteur de réussite
- Le CLS : une démarche **inscrite dans la durée** (5 ans, en cohérence avec le Schéma Régional de Santé)

- Une population âgée

POPULATION	1-Nombre d'habitants	10-Part des 60-74 ans	11-Part des 75 ans et plus	12-Indice de vieillissement	13-Indice de grand vieillissement	14-Rapport de dépendance
	<i>Insee RP 2016</i>	<i>Pour 100 hab - Insee RP 2016</i>	<i>Pour 100 hab - Insee RP 2016</i>	<i>65 ans et + pour 100 pers. moins 20 ans - Insee RP 2016</i>	<i>80 ans et + pour 100 pers. 65 à 79 ans - Insee RP 2016</i>	<i>Pers. 20 ans et 65 ans / 20 à 64 ans - Insee RP 2016</i>
SG	109 855	17,2	10,3	85,9	49,7	82,6
Gironde	<b>1 566 679</b>	<b>15,5</b>	<b>8,8</b>	<b>78,1</b>	<b>46,2</b>	<b>72,4</b>

- Un taux d'allocataires de l'AAH plutôt élevé
- Des retraités fragilisés avec des ressources plutôt faibles

PH PA	57-Taux d'allocataires de l'AAH	58-Taux d'enfants percevant l'AEEH	59-Part des retraités bénéficiaires du minimum vieillesse	60-Part des retraités bénéficiant de la CMUc	61-Part des retraités à risque de fragilité	62-Part des retraités sans recours aux soins
	<i>Pour 100 personnes de 20 à 59 ans - CNAF, CMSA, Insee - 2017</i>	<i>Pour 100 personnes de moins de 20 ans - CNAF, CMSA, Insee - 2017</i>	<i>Pour 100 retraités de l'inter-régime de 55 ans et plus - CARSAT - 2018</i>	<i>Pour 100 assurés de l'inter-régime de 55 ans et plus - CARSAT - 2018</i>	<i>Pour 100 retraités de l'inter-régime de 55 ans et plus - CARSAT - 2018</i>	<i>Pour 100 assurés de l'inter-régime de 55 ans et plus - CARSAT - 2018</i>
SG	4,1	1,7	3,7	2,4	51,2	4,1
Gironde	<b>2,9</b>	<b>1,6</b>	<b>3,4</b>	<b>2,3</b>	<b>46,3</b>	<b>4,2</b>

Taux de décès prématurés élevé. Causes: appareil circulatoire, appareil respiratoire, causes externes de traumatismes, suicides

## ETAT DE SANTE

SG

Gironde

93-Taux standardisé des décès

94-Taux standardisé des décès prématurés

95-Taux standardisé des décès prématurés évitables

	Hommes	Femmes	Hommes	Femmes	Hommes	Femmes
SG	1 205,0 (S)	705,6 (NS)	309,8 (S)	135,0 (NS)	121,3 (S)	35,3 (NS)
Gironde	1 097,4 (S)	655,4 (S)	258,3 (S)	124,1 (NS)	90,0 (NS)	29,6 (NS)

## taux de licences sportives délivrées

Taux de licences sportives baisse de façon importante à partir de 60 ans et est plus faible par rapport à la moyenne départementale

SG

Gironde

136-Taux de licences sportives délivrées

137-Taux d'installations sportives

Garçons	Filles	Hommes	Femmes	Hommes	Femmes	s sportives
<i>Pour 100 garçons de 5 à 19 ans - Ministère des sports, Insee - 2016</i>	<i>Pour 100 filles de 5 à 19 ans - Ministère des sports, Insee - 2016</i>	<i>Pour 100 hommes de 20 à 59 ans - Ministère des sports, Insee - 2016</i>	<i>Pour 100 femmes de 20 à 59 ans - Ministère des sports, Insee - 2016</i>	<i>Pour 100 hommes de 60 ans et plus - Ministère des sports, Insee - 2016</i>	<i>Pour 100 femmes de 60 ans et plus - Ministère des sports, Insee - 2016</i>	<i>Pour 10 000 habitants - Ministère des sports, Insee - 2020</i>
70,2	45,2	23,9	11,3	11,5	6,7	54,6
<b>71,6</b>	<b>44,7</b>	<b>23,1</b>	<b>12,0</b>	<b>14,8</b>	<b>10,1</b>	<b>33,1</b>

**>Rappel**

**Le Haut Conseil de la santé publique émet des recommandations relatives à la reprise d'une activité physique adaptée (APA) pour les personnes avec des maladies chroniques et les personnes âgées dans le contexte de l'épidémie de Covid-19**

**>L'épidémie de COVID 19 donne un contexte favorable pour faire la promotion du sport santé de manière globale**



**Dr Marion  
POUMEROU LIE**  
*Médecin à la  
Maison de Santé de  
La Réole*

Question: Comment  
concrètement prescrivons-nous?

# Questions des médecins généralistes

- ▶ Quels sont les patients concernés par le sport sur ordonnance ?
- ▶ Qu'est-ce qu'on écrit sur l'ordonnance ?
- ▶ Formation du médecin généraliste à cette prescription ?
- ▶ Orientation du patient (kinésithérapeute ? Educateur sportif ?)
- ▶ Quels professionnels en Sud Gironde ? Tarif moyen ?
- ▶ Financement



**Adeline SCHIRMER**

*Coordinatrice territoriale PEPS*

*Gironde*

*coordo33@peps-na.fr*



**Jean-Yves COUSOT**

*Professeur de Sport*

*DR-D-JSCS NA*

*Direction départementale déléguée de  
Gironde*

*jean-yves.cousot@gironde.gouv.fr*



## Réponses: le dispositif PEPS (Prescription d'Exercice Physique pour la Santé)



**Kévin BENTEJAC**

*Enseignant APA-S*

*GE APA Santé Nutrition*

*kevin.bentejac@ge-apa-sante.com*



**Julien CASTAGNET**

*Enseignant APA*

*SALVEO*

*castagnet.julien@orange.fr*

## Témoignages et Réponses de professionnels de terrain

Nom du club	Public accueilli	* Si pathologie(s) chronique(s), lesquelles ?	Activités Lieu	Niveau pratique	Coordonnées du référent
<b>Athlétisme et marche santé</b>	Sport adapté Senior Sédentaire Pathologie chronique	Toute pathologie chronique	Marche nordique Lieu : La Réole	<b>Déclic</b>	Laurent SOUQUES 06 24 62 00 15 <a href="mailto:entente.langonathletisme@gmail.com">entente.langonathletisme@gmail.com</a> <a href="http://www.stadelangonnaisathletisme.com">www.stadelangonnaisathletisme.com</a>
<b>Loisirs Sportifs et Culturels Budossais</b>	Sédentaire Pathologie chronique Senior	Toute pathologie chronique	Prise en charge en activité physique adaptée Lieu : Budos (salle J. Lantres)	<b>Déclic Elan Passerelle</b>	Mathieu Truffart 06.30.56.13.92 truffartm@gmail.com
<b>GE APA</b>	Sédentaire Pathologie chronique Senior	Toute pathologie chronique	Prise en charge en activité physique adaptée Lieu : Sud Gironde	<b>Déclic Elan Passerelle</b>	Kevin BENTEJAC 06.63.20.42.19 kevin.bentejac@ge-apa-sante.com
<b>Alya Lefevre</b>	Femme pathologie chronique	Cancer	Rose pilates Lieu : Gironde sur Dropt	<b>Elan</b>	Alya Lefevre <a href="mailto:Alya.lefevre@gmail.com">Alya.lefevre@gmail.com</a> 06.46.89.17.89

Nom du club	Public accueilli	* Si pathologie(s) chronique(s), lesquelles ?	Activités Lieu	Niveau pratique	Coordonnées du référent
<b>Salvéo forme et détente</b>	Sédentaire Pathologie chronique Senior	Toutes pathologies Chroniques	Salveo, Loubens	<b>Elan Déclic Passerelle</b>	Salvéo 05 57 28 23 17 <a href="mailto:contact.salveo@gmail.com">contact.salveo@gmail.com</a> salveo-forme-detente.fr
<b>Langon Sud Gironde Basket Ball</b>	Sédentaire Pathologie chronique Senior	Obésité, cancers, arthrose	Langon	<b>Déclic</b>	Marianne Mary Lastère 06 26 55 64 79 Léa Gassiot 06 52 49 32 20 <a href="mailto:langonsgbb@gmail.com">langonsgbb@gmail.com</a>
<b>OH SPORT</b>	Sédentaire Pathologie chronique Senior	Obésité, diabète, Opération dos, Cancer	Bazas	<b>Déclic</b>	Olivier Heriveau 06 22 74 52 63 heriveauolivier@gmail.com
<b>Athlétic Coaching</b>	Sédentaire Pathologie chronique Senior	Diabète, hypertension artérielle, maladie coronarienne, BPCO, arthrose, dépression, surpoids et obésité, certains cancers, troubles comportementaux	souplesse, équilibre Lieux : En salle à FARGUES, en plein air sur le langonnais, à domicile (dans un rayon de 25 kms autour de Langon)	<b>Déclic</b>	Antoine OLIVIER 06 16 60 57 50 athletic.coaching33@gmail.com

Vous pouvez retrouver toutes les informations concernant le sport santé en sud gironde et le webinaire en replay sur les sites Internet suivants:

Pôle Territorial Sud Gironde: [www.polesudgironde.fr](http://www.polesudgironde.fr)

Chaîne You Tube du Pôle Territorial Sud Gironde:

<https://www.youtube.com/channel/UCZFIYBceZMIqDYFCIe78MSg>

Plateforme PEPS: <https://www.peps-na.fr/>

### CONTACT A RETENIR :



**Adeline SCHIRMER**

*Coordinatrice territoriale PEPS*

*Gironde*

[coordo33@peps-na.fr](mailto:coordo33@peps-na.fr)

07.50.15.56.37