

Marie-Laure Grignat
29/07/2020

ERGOTHÉRAPEUTE

En bref...

L'ergothérapeute aide les personnes en situation de handicap à être plus autonomes dans leur vie quotidienne, sociale ou professionnelle. Elle dresse un bilan des incapacités et des déficiences du patient, analyse les activités qu'il ne peut accomplir (s'habiller, se déplacer...). Elle en recherche les causes par une analyse d'observation et grâce à des bilans normés. Elle bâtit ensuite un programme de rééducation dont elle évalue les effets. Elle conseille le patient pour qu'il puisse réaliser certains gestes quotidiens, qu'il réaménage son logement ou son lieu de travail... Patience, écoute et capacité à stimuler les patients sont indispensables dans ce métier.

Dans le détail...

Aider des personnes en situation de handicap à acquérir une plus grande autonomie

L'ergothérapeute exerce sa profession :

- dans des établissements hospitaliers publics ou privés (services de traumatologie, rhumatologie, cardiologie, neurologie, psychiatrie...)
- dans des centres de rééducation ou des établissements de posture
- dans des services de maintien à domicile, certaines maisons de retraite et divers établissements médicosociaux
- en cabinet libéral.

Selon la prescription d'un médecin, elle intervient auprès de patients souffrant d'un handicap physique (suite à un accident, une malformation congénitale...), mental ou sensoriel (déficience auditive et visuelle), quel que soit leur âge.

Son rôle est double : rééduquer et réadapter la personne handicapée, à la vie sociale et professionnelle, sur le plan physique ou mental.

Evaluer l'état du patient et les contraintes auxquelles il doit faire face

L'ergothérapeute consulte le dossier médical du patient et établit un bilan de son autonomie. Elle analyse les gestes que la personne ne peut accomplir et en recherche les causes. Pour cela, elle l'interroge et lui fait effectuer différents tests (préhension, déplacement...) afin d'évaluer sa force musculaire, la coordination, la rapidité et la précision de ses mouvements...

Elle s'intéresse également aux activités que la personne ne peut plus effectuer, du fait de problèmes de mémoire ou de capacités mentales...

Elle examine comment le patient se comporte dans les actes de sa vie quotidienne : pour s'habiller, manger, descendre un escalier, utiliser sa voiture... Elle tient compte du soutien dont celui-ci peut bénéficier (famille, collègues de travail...) et de son projet de vie (habitudes, mode de vie...). Si nécessaire, elle se déplace pour examiner la configuration du logement, du lieu de travail ou de l'école du patient.

Etablir un programme de rééducation adapté

Une fois ce travail d'analyse effectué, l'ergothérapeute bâtit un programme de rééducation évolutif composé d'exercices qui aident à retrouver progressivement son habileté gestuelle et sa motricité. Pour chaque patient, elle sélectionne des activités adaptées à son handicap, son âge et sa personnalité. Elle lui donne des conseils pour qu'il réapprenne certains gestes du quotidien : s'habiller seul, ouvrir les portes, se déplacer en fauteuil roulant, écrire de la main gauche pour un droitier, cuisiner avec un seul bras...

Elle peut aussi s'appuyer sur des activités ludiques, manuelles ou artisanales.

Des bilans répétés en cours de traitement permettent à l'ergothérapeute de situer la progression du malade et de moduler la conduite thérapeutique initialement prévue.

Pour favoriser la réadaptation au cadre de vie ou au lieu de travail, elle peut conseiller des aides

techniques vendues dans le commerce ou qu'elle peut fabriquer grâce à différents matériaux comme le thermoformable. Ses réalisations sont le résultat de son inventivité et de son esprit pratique : gants antidérapants pour conduire un fauteuil roulant, chaussettes de glisse pour enfiler des bas de contention, bracelet surmonté d'une tige pour manipuler le clavier d'un ordinateur ou d'un téléphone, pince pour ramasser des objets, orthèses...

Etudier les aménagements nécessaires pour un logement ou un lieu de travail

L'ergothérapeute étudie les aménagements nécessaires :

- dans le logement du malade : rampe d'accès pour un fauteuil roulant, disposition des meubles, siège spécifique pour la toilette...
- sur son lieu de travail : clavier d'ordinateur adapté, plateau de travail à la bonne hauteur, choix des armoires et du mobilier de bureau...

Elle peut aussi donner des conseils pratiques pour faciliter les déplacements dans le quartier de résidence, conduire une voiture adaptée au handicap...

La collaboration avec d'autres soignants et des travailleurs sociaux

Avec la participation d'un assistant de service social, elle peut aider le patient à rechercher les financements nécessaires à ces aménagements auprès de différents organismes. Elle travaille en collaboration avec des soignants : infirmiers, médecins, masseurs-kinésithérapeutes, orthophonistes, psychologue, psychomotricien, orthoptiste... mais aussi des travailleurs sociaux.

Elle agit sur prescription médicale et définit elle-même les moyens à mettre en œuvre. Sa formation polyvalente lui permet de s'adapter à tout type de handicap, de traumatisme et de population (enfant, adulte, personne âgée).

Sens des relations humaines, habileté et patience

Cette profession exige un sens aigu des relations humaines, de l'habileté, des qualités de patience et d'écoute ainsi qu'un solide équilibre physique et psychologique. Il faut également posséder une bonne dose d'énergie personnelle pour accompagner sans cesse les malades.

L'évolution technologique des équipements et des matériels utilisés en ergothérapie nécessite en outre une mise à jour régulière des connaissances. De même, le renforcement de la réglementation sur l'intégration des travailleurs handicapés exige des notions juridiques plus étendues.

Avec de l'expérience, une ergothérapeute peut suivre des formations pour devenir cadre de santé de proximité ou faire évoluer sa pratique vers la musicothérapie, l'équithérapie, l'expertise...

Quelle formation ?

Niveau de formation

Il faut avoir au minimum un niveau Bac + 3 ans de formation

Le diplôme d'Etat est obligatoire pour exercer. Il faut passer un concours très sélectif ou compléter sa première année de médecine pour entrer dans l'une des écoles d'ergothérapie (une vingtaine en France) ; certaines sont publiques, d'autres privées.

Pour se présenter au concours, il faut :

- avoir un Bac, de spécialités scientifiques de préférence. Les écoles de Lyon (69), Nancy (54) et Bordeaux (33) n'ouvrent leur concours d'entrée qu'aux étudiants ayant suivi la première année des études de santé (majeure santé), s'adressant aux futurs médecins, pharmaciens, sages-femmes et parfois kinés
- ou justifier de 5 années d'expérience professionnelle.

La formation dure 3 ans, alternant enseignement théorique et pratique (stages).

Sachez qu'il est difficile d'être admis en formation sans avoir suivi une préparation au préalable (prépa spécialisée en un an ou Licence 1 santé).

Dans cette profession, certains vaccins sont recommandés ou peuvent être obligatoires.

Diplôme(s) le(s) plus adapté(s) :

Diplôme d'Etat "ergothérapeute"

Combien gagne-t-on ?

En général, on débute sa carrière entre le SMIC et 1800 euros brut par mois, et on peut espérer gagner entre 2100 et 3000 euros brut en fin de carrière.

En milieu hospitalier, un débutant gagne un peu plus de 1.500 euros brut par mois, primes comprises. En fin de carrière, son salaire peut atteindre un peu plus de 2.500 euros brut.

En libéral, l'ergothérapeute fixe librement le prix de ses consultations. La rémunération varie d'un professionnel à l'autre, en fonction notamment du volume de clientèle.

Quelles perspectives d'emploi ?

Tendance nationale favorable

Près de 12.000 ergothérapeutes exercent en France, dont :

- 5.800 en établissement hospitalier (public ou privé)
- environ 2.000 dans les établissements accueillant des personnes en situation de handicap
- 850 en libéral seulement, car leurs prestations ne font pas l'objet d'un remboursement par la Sécurité sociale.

L'ergothérapeute est souvent employé à temps partiel dans différents établissements.

Certains professionnels apportent leur expertise :

- auprès d'entreprises, pour les aider à concevoir des produits adaptés aux personnes en situation de handicap, notamment pour des sociétés d'appareillage et de matériel médical
- auprès de collectivités locales ou de professionnels de l'urbanisme pour favoriser l'aménagement de lieux publics adaptés au handicap
- dans des compagnies d'assurance pour évaluer le taux d'invalidité des personnes en situation de handicap...

L'allongement de la durée de vie accroît de manière significative la demande en faveur de ces professionnels dans les services de gériatrie, au domicile des patients... De même, les demandes d'intervention et de conseil dans le secteur professionnel (intégration des travailleurs souffrant d'un handicap) constituent un contexte favorable à cette profession.

Statuts professionnels

Salarié du secteur privé

Fonctionnaire

Profession libérale

Micro-entrepreneur

Chef d'entreprise

Offres d'emploi

Pôle emploi :

- J1403 : Ergothérapie : <http://offre.pole-emploi.fr/resultat?rome=J1403>

Agence pour l'emploi des cadres :

APEC : [https://www.apec.fr/candidat/recherche-emploi.html#/emploi?](https://www.apec.fr/candidat/recherche-emploi.html#/emploi?sortsType=SCORE&sortsDirection=DESCENDING&motsCles=ergotherapeute)

[sortsType=SCORE&sortsDirection=DESCENDING&motsCles=ergotherapeute](https://www.apec.fr/candidat/recherche-emploi.html#/emploi?sortsType=SCORE&sortsDirection=DESCENDING&motsCles=ergotherapeute)

Site(s) utile(s) :

Offres d'emploi de la fédération hospitalière de France : <https://emploi.fhf.fr>

Staff santé : <https://www.staffsante.fr>

Familles d'intérêts

Activité manuelle

Sous-famille : *Fabrication - Transformation manuelle*

Aide aux personnes

Domaine professionnel

Santé

Sous-domaine : *Soins*

Sous-famille : *Soins aux personnes*

Sciences

Sous-famille : *Sciences exactes*

Conditions de travail

DÉPENSE PHYSIQUE

Dépense modérée mais régulière

HORAIRES ET DÉPLACEMENTS

Horaires standard sans déplacement

ENVIRONNEMENT DE TRAVAIL

Intérieur - Plein air

Intérieur

Milieu de travail

Milieu de travail standard

CAPACITÉS PHYSIQUES

Soulever, transporter

Pousser, tirer

Se pencher, s'agenouiller, s'accroupir

Reste assis plusieurs heures

Reste debout plusieurs heures

Utiliser les bras, les mains, les doigts

Parler

Entendre

Voir

Marcher

Documentation

ONISEP

- Parcours : Les métiers du paramédical - Kiosque : Santé, Social

- Zoom métiers : Les métiers au service du handicap - Kiosque : Santé, Social

ROME

- J1403 : Ergothérapie : <http://recrutement.pole-emploi.fr/fichesrome/ficherome?codeRome=J1403&domaine=Candidat>

CIDJ

- Actuel CIDJ 2.03 : Travailler dans la fonction publique hospitalière : <http://fiches.actuel-cidj.info/webactuel/fic/display?noFiche=2.03>

- Actuel CIDJ 2.7 : Les métiers de la santé : <http://fiches.actuel-cidj.info/webactuel/fic/display?noFiche=2.7>

- Actuel CIDJ 2.752 : Les métiers de la rééducation : <http://fiches.actuel-cidj.info/webactuel/fic/display?noFiche=2.752>

Répertoire des métiers territoriaux du CNFPT

B4B-11 Ergothérapeute : <http://www.cnfpt.fr/evoluer/lemploi-fpt/le-repertoire-des-metiers/metier/details/B4B-11>

Répertoire Interministériel des Métiers de l'Etat (RIME)

fp2afs08 Professionnelle paramédicale / professionnel paramédical de santé : <http://www.fondation-jae.org/rime/fp2afs08.pdf>

Répertoire de la fonction publique hospitalière (FPH)

05I60 Ergothérapeute : <http://www.fondation-jae.org/fph/05I60.pdf>

Sites utiles

Adessa Domicile - Fédération Nationale Aide, Accompagnement et Soins A la Personne

<https://www.adessadomicile.org>

Réseau d'entreprises associatives et des structures à but non lucratif d'aide, de soins à domicile et de services à la personne. Informations sur le secteur d'activité, offres d'emploi...

ANFE Association Nationale Française des Ergothérapeutes

<https://www.anfe.fr>

Informations sur les formations.

FHP Fédération de l'Hospitalisation Privée

<https://www.fhp.fr>

Informations sur la réglementation de l'hospitalisation privée, offres d'emploi...

Hopital.fr

<https://www.hopital.fr>

Présentation du fonctionnement de l'hôpital, nombreux dossiers documentaires, dictionnaire médical, informations pratiques, présentation des métiers, liens vers d'autres sites...

UNA Union Nationale de l'Aide, des soins et des services aux domiciles

<http://www.una.fr>

Présentation du secteur de l'intervention à domicile et de ses métiers, offres d'emploi...

© Parcouréo, Fondation JAE - Tous droits réservés