

ATELIERS SIMPAS

(Soutien Innovant et
Mobilisateur pour les
Aidants Salariés)

Gratuit pour les
entreprises

18 heures de formation
théorique et pratique
par groupe

10 thématiques

Programme
2021-2022



**Un accompagnement destiné
aux proches aidants salariés
d'entreprises et demandeurs
d'emploi du territoire Sud
Gironde.**

RETRAITE COMPLÉMENTAIRE
agirc et arrco

Agence
nationale
del'habitat

ars
Agence Régionale de Santé
Nouvelle-Aquitaine

ALOGIA
GROUPE

CLIC
SUD GIRONDE

CNRACL
Le Centre des Solidarités
Territoriales et Hospitalières

CNSA
Caisse nationale de
solidarité pour l'autonomie

Gironde
LE DÉPARTEMENT

Région
Nouvelle-
Aquitaine

sa
santé
famille
retraite
services

Maison de Santé Protestante
de Bordeaux-Bagatelle
Fondation reconnue d'utilité publique depuis 1987

AMG

Carsat
Aquitaine
Retraite
& Santé
au travail

MUTUALITÉ
FRANÇAISE

udccas
Union Départementale
des Centres Communaux d'Action Sociale
du Sud Gironde

Gironde
Pôle territorial

SÉCURITÉ
SOCIALE
INDÉPENDANTS



5 millions de Français cumulent travail et accompagnement d'un proche fragile. Parmi eux, 79 % déclarent avoir des difficultés à concilier vie professionnelle et activité d'aidant.

Entreprises, vous pouvez aider vos salariés !

Les ateliers SIMPAS, menés par les professionnels de santé d'ALOGIA, du CLIC et de la Maison de Santé Protestante de Bordeaux Bagatelle, permettront à vos salariés aidants d'une part, d'être écoutés et d'échanger, et d'autre part d'être informés et accompagnés sur les solutions d'aides existantes : services d'aides, dispositifs de financement, aménagement du domicile, dispositifs de répit, etc.

1

Permettre aux cadres et aux chefs d'entreprise **une détection des salariés aidants**

2

Formation théorique et pratique par groupe de 8 à 10 salariés

3

Entretiens individuels animés par des experts du vieillissement

4

Deuxième entretien individuel 6 mois après la formation pour dresser un bilan des actions menées, des éventuels ajustements à penser

- Identifier les besoins de la personne aidée ;
- Quelles solutions d'aides aux aidants ? ;
- Les aménagements possibles de leur vie professionnelle ;
- Adapter son logement pour plus d'autonomie, faciliter le quotidien de l'aidé et améliorer les conditions d'aides de l'aidant ;
- Les aides techniques et technologiques pour une plus grande indépendance et autonomie et leurs financements ;

- Initiation aux gestes et postures à adopter pour accompagner une personne en perte d'autonomie ;
- Les différents services (SAAD, SIAD, SPASAD, ESA, portage de repas, téléassistance, etc.) ;
- Les différents dispositifs de financement ;
- Les différents dispositifs d'hébergement et leurs financements ;
- Les dispositifs de répit.

Renseignements et inscription

Élodie de la Grange

elodie.delagrang@polesudgironde.fr

06 76 54 77 52