

Marie-Laure Grignet

29/07/2020

## INFIRMIÈRE DE SOINS GÉNÉRAUX

---

### *En bref...*

Cette infirmière exerce dans l'un des services d'un hôpital ou d'une clinique (médecine générale, chirurgie, cardiologie, neurologie...) ou encore dans une maison de retraite médicalisée, un centre de rééducation pour personnes en situation de handicap, un centre de cure... Elle surveille l'état de santé des patients (température, pouls, pression artérielle...), effectue les soins : elle nettoie les plaies et fait des pansements, elle réalise des injections ou place des perfusions... Elle prépare et distribue les médicaments ou les produits qui servent à préparer un examen... Goût pour le travail d'équipe, disponibilité, dextérité manuelle et sens des contacts lui sont indispensables.

### *Dans le détail...*

#### **L'interlocutrice du patient, en établissement de santé**

Cette infirmière travaille principalement dans un hôpital ou une clinique, dans une très grande variété de services : médecine générale, chirurgie, cardiologie, neurologie... D'autres interviennent dans un établissement pour personnes âgées dépendantes, un centre d'hébergement ou de rééducation pour personnes en situation de handicap, un centre de cure ou de convalescence...

Sa mission consiste essentiellement à prodiguer différents soins à des personnes malades, sous l'autorité du cadre de santé de proximité, qui organise la vie du service au quotidien.

Elle accueille les patients à leur arrivée et se montre alors chaleureuse et rassurante. Elle présente les soins et les examens prévus, leur déroulement et leur objectif, la durée du traitement et celle de l'hospitalisation envisagée... Elle les informe également sur le fonctionnement de la structure (horaires des visites, des repas...).

Comme l'aide-soignant qui l'assiste sous sa responsabilité, l'infirmière de soins généraux est ensuite l'interlocutrice quotidienne du malade. Elle dispense les soins selon les prescriptions du médecin. Elle mesure les paramètres vitaux : température, pouls, pression artérielle. Elle nettoie les plaies et change les pansements. Elle distribue les médicaments ou les produits qui servent à préparer un examen. L'infirmière coordonne l'ensemble du parcours de soins du patient, en se plaçant comme référente de l'ensemble des professionnels qui l'entoure. Elle veille au respect du secret professionnel.

#### **Suivre l'évolution de l'état de santé du patient**

Lors de l'entretien infirmier, cette professionnelle de santé s'efforce de détecter dans les propos du malade ou son comportement les variations de son état de santé ou de son moral, elle prend en compte la douleur qu'il exprime... : c'est avec ces éléments que le médecin peut faire évoluer le traitement. Elle note dans le dossier de soins infirmiers individuel, les soins réalisés pour chaque patient, l'évolution de son état général, les problématiques rencontrées... Les différents membres de l'équipe soignante partagent ainsi la même connaissance de chaque patient.

#### **En établissement pour personnes âgées ou en situation de handicap**

Dans un établissement pour personnes âgées dépendantes ou en situation de handicap, les soins prodigués s'inscrivent dans le projet de vie du patient.

L'infirmière doit bien sûr préparer les médicaments et s'assurer que les personnes prennent correctement leur traitement, vérifier régulièrement leur état de santé lors d'échanges oraux ou grâce aux "constantes" (pression artérielle, pouls, poids, température...). Avec un aide-soignant, elle peut participer à la toilette de certaines personnes qui ne sont plus autonomes.

#### **Travailler au sein d'une équipe pluridisciplinaire**

Ce métier s'exerce toujours au sein d'une équipe comptant d'autres infirmiers, des médecins, des aides-soignants... Dans une structure accueillant des personnes en situation de handicap moteur, l'infirmière côtoie un masseur-kinésithérapeute et parfois un ergothérapeute, un psychomotricien... Dans les structures médicosociales, elle peut collaborer avec différents professionnels du secteur social : éducateur spécialisé (public en situation de handicap), chef de service éducatif...

Cette infirmière participe régulièrement à des réunions internes qui permettent d'évoquer le fonctionnement du service, de nouvelles modalités de travail, la situation de certains patients... Elle se consacre toujours à des activités administratives dans une proportion variable, qu'il s'agisse :

- d'organiser la sortie d'un patient ou son transfert vers une autre structure
- d'assurer la traçabilité des produits utilisés...

Elle participe à la formation des étudiants infirmiers et encadre leur activité...

### **Bonne condition physique, disponibilité et résistance au stress**

Ce métier demande un bon équilibre psychologique et une certaine résistance au stress (souffrance ou parfois agressivité exprimée par le patient, charge de travail importante...). Cette infirmière doit faire preuve d'une grande disponibilité : elle doit parfois interrompre une activité en cours (travail administratif...) pour intervenir auprès d'un patient qui se sent mal ou qui a fait une chute, remettre une perfusion qui s'est décrochée... Elle doit concilier réponse à l'urgence et respect des règles d'hygiène (lavage des mains régulier, respect des protocoles de gestion des déchets médicaux...).

Cette infirmière travaille régulièrement certains week-ends ou de nuit, ou avec horaires alternants (le matin, puis l'après-midi par roulement...).

Goût pour le travail d'équipe et bonne condition physique (station debout prolongée, allées et venues incessantes dans le service...) sont également nécessaires, même si la pénibilité du travail a pu diminuer avec certains matériels (lits électriques pour relever un patient...).

Avec de l'expérience et une formation complémentaire, une infirmière peut se spécialiser et devenir infirmière anesthésiste, infirmière de bloc opératoire ou puéricultrice. Par concours, elle peut également devenir cadre de santé de proximité, voire directrice des soins ou enfin s'orienter vers la formation des étudiants infirmiers.

## *Quelle formation ?*

### **Niveau de formation**

#### **Il faut avoir au minimum un niveau Bac + 3 ans de formation**

Pour exercer cette profession, il faut obtenir le Diplôme d'Etat d'infirmier. Il s'obtient après une formation de 3 ans, reconnue au niveau licence. Cette formation est accessible après une sélection ouverte :

- aux titulaires d'un Bac ou d'un diplôme équivalent
- aux aides médico-psychologiques, aux auxiliaires de puériculture et aux aides-soignants ayant au moins trois ans d'expérience professionnelle

Il faut également avoir plus de 17 ans pour se présenter. Dans cette profession, certains vaccins sont recommandés ou peuvent être obligatoires.

Les infirmiers doivent s'inscrire à l'Ordre national des infirmiers et respecter le code de déontologie de la profession.

Un infirmier peut compléter sa formation de base par toute une série de Diplômes Universitaires (DU) ou de Diplômes Inter-Universitaires (DIU), adaptés à son contexte d'exercice professionnel et qui peuvent évoquer aussi bien : la gériatrie, les soins palliatifs, l'autisme, l'éducation thérapeutique du patient, la prise en charge de la douleur...

L'accès à la fonction publique hospitalière ou à la fonction publique territoriale s'effectue sur un concours de catégorie A (Bac + 3), ouvert aux infirmiers diplômés d'Etat (IDE).

### **Diplôme(s) le(s) plus adapté(s) :**

Diplôme d'Etat "infirmier"

### **Sites formations**

CEFIEC Comité d'Entente des Formations Infirmières et Cadres

<https://www.cefiec.fr>

Regroupe les structures de formation pour différentes professions paramédicales. Sur le site : informations sur ces formations, coordonnées des écoles, offres d'emploi...

## Combien gagne-t-on ?

En général, on débute sa carrière entre le SMIC et 1800 euros brut par mois, et on peut espérer gagner entre 2100 et 3000 euros brut en fin de carrière.  
La rémunération dépend notamment du statut de l'établissement hospitalier employeur (public ou privé). Le travail de nuit, le week-end et les jours fériés peut donner lieu à des repos compensateurs ou à des primes.

## Quelles perspectives d'emploi ?

### Tendance nationale favorable

Parmi les 700.000 infirmiers qu'on dénombre en France :

- plus de 345.000 travaillent dans le secteur hospitalier public, toutes activités confondues (infirmiers de soins généraux, mais aussi infirmiers anesthésistes, de bloc opératoire...)
- 114.000 interviennent dans des établissements de santé privés (à but lucratif ou non)
- près de 46.000 interviennent dans des établissements pour personnes âgées ou handicapées...

Les infirmiers ont généralement peu de difficulté à trouver un emploi : les trois quarts des jeunes diplômés trouvent leur premier poste en moins d'un mois.

### Statuts professionnels

Salarié du secteur privé  
Fonctionnaire

### Offres d'emploi

#### Pôle emploi :

- J1506 : Soins infirmiers généralistes : <http://offre.pole-emploi.fr/resultat?rome=J1506>

#### Agence pour l'emploi des cadres :

APEC : <https://www.apec.fr/candidat/recherche-emploi.html#/emploi?sortsType=SCORE&sortsDirection=DESCENDING&motsCles=infirmier ET NON anesthésie ET NON puériculture ET NON cadre ET NON coordinateur ET NON coordonateur>

#### Site(s) utile(s) :

Offres d'emploi de la fédération hospitalière de France : <https://emploi.fhf.fr>  
Staff santé : <https://www.staffsante.fr>

### Familles d'intérêts

Aide aux personnes

Sous-famille : *Soins aux personnes*

Sciences

Sous-famille : *Sciences exactes*

### Domaine professionnel

Santé

Sous-domaine : *Soins*

## Conditions de travail

### DÉPENSE PHYSIQUE

Dépense modérée mais régulière

### HORAIRES ET DÉPLACEMENTS

Horaires alternants

Travail le samedi ou le dimanche  
Horaire supérieur à la moyenne

## ENVIRONNEMENT DE TRAVAIL

### Intérieur - Plein air

Intérieur

### Milieu de travail

Odeurs

Risques d'accidents

## CAPACITÉS PHYSIQUES

Soulever, transporter

Pousser, tirer

Se pencher, s'agenouiller, s'accroupir

Rester debout plusieurs heures

Utiliser les bras, les mains, les doigts

Parler

Entendre

Voir

Marcher

## Autres appellations du métier

Infirmière Diplômée d'Etat (IDE)

infirmière en EHPAD

infirmière en Soins de Suite et de Réadaptation (SSR)

infirmière hospitalière

infirmière territoriale en soins généraux

## Documentation

### ONISEP

- Parcours : Les métiers du paramédical - Kiosque : Santé, Social

### ROME

- J1506 : Soins infirmiers généralistes : <http://recrutement.pole-emploi.fr/fichesrome/ficherome?codeRome=J1506&domaine=Candidat>

### CIDJ

- Actuel CIDJ 2.02 : Travailler dans la fonction publique territoriale : <http://fiches.actuel-cidj.info/webactuel/fic/display?noFiche=2.02>

- Actuel CIDJ 2.03 : Travailler dans la fonction publique hospitalière : <http://fiches.actuel-cidj.info/webactuel/fic/display?noFiche=2.03>

- Actuel CIDJ 2.7 : Les métiers de la santé : <http://fiches.actuel-cidj.info/webactuel/fic/display?noFiche=2.7>

- Actuel CIDJ 2.741 : Infirmier·ère et puériculteur·trice : <http://fiches.actuel-cidj.info/webactuel/fic/display?noFiche=2.741>

### Répertoire des métiers territoriaux du CNFPT

B4B-05 Infirmier ou infirmière : <http://www.cnfpt.fr/evoluer/lemploi-fpt/le-repertoire-des-metiers/metier/details/B4B-05>

### Répertoire de la fonction publique hospitalière (FPH)

05C10 Infirmier(ère) en soins généraux (IDE) : <http://www.fondation-jae.org/fph/05C10.pdf>

## Sites utiles

### FHP Fédération de l'Hospitalisation Privée

<https://www.fhp.fr>

Informations sur la réglementation de l'hospitalisation privée, offres d'emploi...

### FNI Fédération Nationale des Infirmiers

<https://www.fni.fr>

Présentation de la profession, de la formation... Rubriques : comment s'installer, nomenclature générale des actes professionnels...

### Hopital.fr

<https://www.hopital.fr>

Présentation du fonctionnement de l'hôpital, nombreux dossiers documentaires, dictionnaire

médical, informations pratiques, présentation des métiers, liens vers d'autres sites...

**Infirmiers.com**

<https://www.infirmiers.com>

Informations sur le métier d'infirmier et ses différentes spécialisations, offres d'emploi...

**Les métiers de la mutualité**

<http://www.metiers-mutualite.com>

Présentation du secteur, de ses métiers... Offres d'emploi et de stage...

**Ordre national des infirmiers**

<https://www.ordre-infirmiers.fr>

Informations sur le code de déontologie des infirmiers...

## Vidéos

**Beau travail (Medef)**

infirmier

<http://www.beautravail.org/index.php/les-metiers/86-infirmier>

**Cité des métiers de Marseille**

infirmier

<https://youtu.be/wHNNjpy3xd0>

© Parcouréo, Fondation JAE - Tous droits réservés