



# *« ATELIERS SIMPAS » pour les aidants salariés*

**Version 27 août 2021**

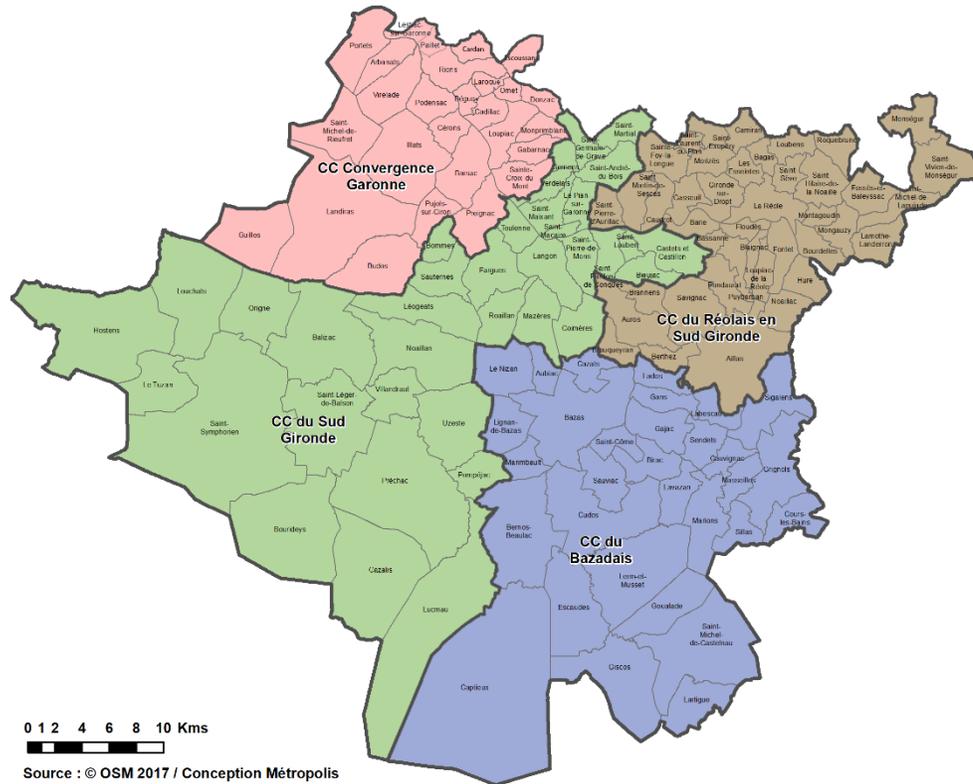


# Pôle Territorial Sud Gironde:

## Syndicat Mixte du Sud Gironde Compétence : Développement local

4 Communautés de communes pour les compétences :

- LEADER Europe
- OCM Artisanat commerces
- Contrat Local de Santé
- Silver Economie



- ▶ **ATELIERS SIMPAS (Soutien Innovant et Mobilisateur pour les Aidants Salariés) : c'est un programme gratuit pour les entreprises à destination des aidants salariés.**

### Qu'est-ce qu'un aidant salarié?

Mes salariés sont aidants familiaux, c'est-à-dire qu'ils prennent soin d'un proche souvent un parent malade et/ou vieillissant, ce qui bouscule leur rythme de vie.

Comment aider ces aidants ? Les repérer, connaître leurs besoins spécifiques et leur proposer un programme d'accompagnement, voilà l'idée centrale des ateliers SIMPAS.

### Pourquoi est-ce important?

Parce que nous ne vivons pas tous cette posture d'aidant de la même façon et cela peut devenir très difficile

- ❖ Face au vieillissement, à la maladie, au handicap, à la perte d'autonomie d'un proche, le rôle d'aidant s'impose. Un nouveau couple se met alors en place, avec un nouveau mode de relation à construire. En 2017, la France comptabilisait 8.3 millions d'aidants et plus d'un aidant sur 3 décède avant la personne aidée.
- ❖ On notera notamment que 79% des Aidants affirment avoir des difficultés à concilier leur vie professionnelle avec leur fonction d'aidant. Cette difficulté se détaille par une hausse du ressenti de fatigue et de stress, une diminution du temps passé aux loisirs ou avec ses proches. C'est l'état de santé et moral des personnes qui en se dégradant va avoir des impacts négatifs sur leur vie professionnelle.

# ACCOMPAGNER UN PROCHE AU QUOTIDIEN : QUELLES CONSEQUENCES ?



Pour 43%

## Santé

- Épuisement physique et mental : *fatigue, insomnie, stress, anxiété, inquiétude, impuissance, frustration, dépression*
- Aggravation douleurs chroniques : maux de dos, de bras, d'épaules, maux de tête
- Négligence de sa propre santé
- Sentiment d'insécurité face aux exigences des soins



Pour 32 à 42%

## Vie sociale et personnelle

- Réduction/absence temps pour soi : abandon de projets personnels
- Isolement social
- Réduction du temps consacré à la vie conjugale et familiale
- Conflits familiaux
- Changements rapports avec la personne malade



Pour 27%

## Vie professionnelle / Revenus

- Problèmes rendement et concentration
- Problèmes réaménagement des conditions de travail
- Abandon ou report de projets de perfectionnement, refus de promotions
- Changement de travail
- Retrait total ou partiel du marché du travail
- Perte revenus pour 24%

Le programme est gratuit pour les employeurs et les aidants salariés. Il est financé par la CARSAT et la MSA

► **ATELIERS SIMPAS (Soutien Innovant et Mobilisateur pour les Aidants Salariés) : Qui sont les intervenants?**

**Porteur: ALOGIA Groupe** est un acteur de la Silver Economie, spécialiste des solutions de prévention santé dans l'Habitat, pour les seniors et leurs aidants.

**Maison de Santé Protestante de Bordeaux Bagatelle: DOMCARE**, un service innovant: Bagatelle est dans la dynamique de parcours de la personne âgée depuis avril 2014 avec la création de deux équipes (DOMCARE : équipe urgence nuit et équipe de soutien aux aidants à domicile) dont l'objectif majeur est de renforcer et permettre l'accompagnement psycho-social au domicile pour les personnes dépendantes, d'éviter les ruptures du parcours de soins et des parcours de vie, en se concentrant sur l'environnement et les aidants.

**CLIC du Sud Gironde:** Centre Local d'Information et de Coordination gérontologique. Mission Globale: Informer, orienter, faciliter les démarches, soutenir les usagers et aux familles, fédérer les acteurs locaux ;

## OFFRE DU PROGRAMME DES ATELIERS SIMPAS:

- ▶ **ATELIER COLLECTIF 1** : Sensibilisation des managers de proximité et cadres intermédiaires à la «détection» des Aidants au sein des équipes (ateliers de 3 heures).

L'équipe spécifique d'aide aux aidants de la Fondation Bagatelle a créé un outil unique, simple, de fragilité de l'aidant sous l'angle de la santé. Cet outil pourrait complètement être pris en main par les managers afin de détecter les collaborateurs ayant besoin d'aide (remise de la grille de détection). En parallèle le CLIC apportera une information synthétique sur les dispositifs mis à la disposition des Aidants Familiaux sur le territoire

► **ATELIER COLLECTIF 2 : 8 à 10 personnes d'aidants salariés (si possible 55 ans et +)**

Ateliers de Formation animés par un les équipes d'ALOGIA et du CLIC => 2,5 journées (soit un total de 18h), autour de 10 thématiques :

- Identifier les besoins de la personne aidée,
- Quelles solutions d'aide aux aidants ?
- Les aménagements possibles de leur vie professionnelle,
- Adapter son logement pour plus d'autonomie, faciliter le quotidien de l'aidé et améliorer les conditions d'aide de l'aidant,
- Les aides techniques et technologiques pour une plus grande indépendance et autonomie et leurs financements,
- Initiation aux gestes et postures à adopter pour accompagner une personne en perte d'autonomie. Il s'agit là de former les aidants aux bonnes pratiques de manutention, pour eux et pour la personne aidée.
- Les différents services (SAAD, SIAD, SPASAD, ESA, portage de repas, téléassistance, etc.)
- Les différents dispositifs de financement (caisses de retraite, Conseil départemental, caisse de retraite complémentaire, mutuelles, etc.)
- Les différents dispositifs d'hébergement et leurs financements (résidences services, résidences autonomie, EHPAD, USLD, accueil familial)
- Les dispositifs de répits (accueil de jours, hôpital de jours, hébergement temporaire, relayage, etc.)

► **ENTRETIENS INDIVIDUELS :à la suite des 2,5 jours d'ateliers collectifs**

Il est proposé à chacun un entretien individuel. Ce format se veut plus intime pour offrir aux participants la possibilité d'aborder toutes les questions qu'ils se posent, d'avoir un accompagnement personnalisé et un soutien psychologique.

Pour ce faire, un professionnel de l'Aidance, un Technicien Coordinateur de l'Aide Psychosociale aux Aidants qui dépend de la Fondation MSPB Bagatelle et la coordinatrice du Clic, seront présents une journée afin d'échanger avec chaque salarié.

- **Suite à cet entretien**, la coordinatrice sociale du CLIC, sur la base des préconisations données lors de l'entretien individuel, appellera en vidéo-conférence chaque personne afin d'évaluer les avancées des démarches mis en place.

Ce point bimestriel, sera également un moment d'écoute, de conseil pour les aidants qui sont bien souvent seul face à l'organisation du maintien à domicile d'une personne âgée.

Pour finir il est offert à chacun de revoir l'expert de l'Aidance de Bagatelle six mois après pour faire un bilan des actions menées, des éventuels ajustements à penser et réaliser une évaluation permettant d'apprécier la mise en œuvre du projet et ses résultats en matière d'impact et de satisfaction des aidants.

# Contact

Elodie de la GRANGE,  
coordinatrice Contrat Local de Santé  
[elodie.delagrangre@polesudgironde.fr](mailto:elodie.delagrangre@polesudgironde.fr)  
06.76.54.77.52

