

Marie-Laure Grignet

29/07/2020

PSYCHOMOTRICIENNE

En bref...

La psychomotricienne aide le patient à retrouver un équilibre psychique, un bien-être mental et affectif par la prise de conscience de son corps. Elle s'adresse à des enfants, des adultes, des personnes âgées ou en situation de handicap. Auprès de chaque patient, elle réalise un bilan comprenant un entretien pour les personnes capables de s'exprimer, des observations et un examen psychomoteur. Elle fait preuve de créativité et utilise ensuite diverses techniques de rééducation adaptées à chaque cas (jeu, relaxation, mouvements de gymnastique, chant, danse...). Patience, résistance physique, bon équilibre psychique et sens de l'écoute sont indispensables à cette professionnelle.

Dans le détail...

Soigner les souffrances psychologiques exprimées par le corps

La psychomotricienne est une auxiliaire médicale : sur prescription d'un médecin, elle soigne les souffrances psychologiques qui s'expriment par le corps. Elle utilise diverses techniques (jeux, relaxation, exercices d'équilibre ou de mémoire...) pour aider les patients à trouver un équilibre corporel ainsi qu'un bien-être mental et affectif.

Elle suit des malades de tous âges (du bébé prématuré à la personne âgée), souffrant de déficiences ou de troubles variés : handicap moteur, déficience sensorielle (surdité, problème de vision...), trouble cognitif, déficience mentale, trouble psychiatrique...

Elle intervient dans des établissements médicosociaux ou médicaux, en lien avec d'autres professionnels de santé : médecin psychiatre, psychologue hospitalier, infirmier de soins généraux, masseur-kinésithérapeute, orthophoniste, ergothérapeute, puériculteur...

Cerner l'histoire et les troubles du patient

Quand elle reçoit un patient, la psychomotricienne découvre son histoire personnelle. Elle recherche l'origine profonde des troubles lors d'un ou plusieurs entretiens, pour les personnes qui sont en capacité de s'exprimer oralement. Elles peuvent évoquer spontanément une angoisse, des problèmes de sommeil, des tics, des troubles de la mémoire...

Elle procède à un test d'évaluation adapté à chaque patient : elle peut ainsi noter la distraction, le manque d'attention, l'agitation, le malaise ou l'indécision, la maladresse...

D'autres examens lui permettent d'observer et d'évaluer la coordination, l'équilibre, la latéralité, l'organisation spatio-temporelle, le tonus, la motricité des doigts et des mains... Ici, la psychomotricienne peut demander à la personne de marcher sur une ligne, de lancer un ballon, de réaliser certains mouvements...

Avec toutes ces investigations, cette professionnelle cerne les troubles du patient et décide :

- si elle peut le prendre en charge pour corriger les troubles observés ou décrits par la personne
- si elle doit l'orienter vers un autre professionnel de santé.

Mettre en place une thérapie adaptée

La thérapie se déroule en collectif ou en individuel ; elle s'adapte toujours à l'âge, à la pathologie, à la personnalité de chacun. Elle fait intervenir le corps dans l'action, souvent dans une salle assez vaste, équipée d'accessoires de jeu, de gymnastique, d'instruments de musique... Des jeux corporels (mimes, danses, marionnettes...) peuvent être utilisés : ainsi, la psychomotricienne peut-elle se retrouver à quatre pattes pour jouer avec un enfant... Elle peut aussi :

- proposer des soins de relaxation ou utiliser la baln eoth rapie
- utiliser le chant, les comptines, le théâtre
- se servir d'un animal (le chien...) comme médiateur
-  tre assistée d'autres professionnels...

Diversité des patients et des approches

Enfants, adultes, personnes âgées ou en situation de handicap sont autant de patients qui peuvent être orientés vers une psychomotricienne.

Dans le service de pédiatrie d'un hôpital, la psychomotricienne peut intervenir auprès d'enfants ayant des pathologies variées : hyperactivité, gestes maladroits pour écrire, difficulté à reconnaître la droite de la gauche, tics...

Elle peut suivre un enfant opéré et l'aider à "réapprivoiser" son corps, après une opération lourde, aider un jeune patient à retrouver ses repères et à vivre avec un handicap...

Les personnes atteintes d'un handicap mental n'ont pas toujours une perception précise de leur corps, de leurs sens... Elles peuvent avoir des difficultés avec le langage parlé. La psychomotricienne utilise différents supports : la musique, la danse, le jeu, la gymnastique... Elle peut imaginer un parcours sensoriel, qui permet de découvrir des odeurs, des matières, des couleurs, des sons... et donc de mobiliser ses sens, mais aussi de se socialiser en participant à une activité collective.

Auprès de personnes âgées, la psychomotricienne intervient pour aider à conserver ou à restaurer une bonne image de soi. Elle travaille sur l'équilibre (prévention des chutes), elle accompagne la perte de mobilité ou de réflexes...

Dans l'intérêt du patient, la psychomotricienne peut associer à son travail les parents ou les proches, les éducateurs spécialisés (public en situation de handicap), de la structure d'hébergement...

Qualités relationnelles, patience, résistance physique et psychologique

Cette professionnelle doit faire preuve d'une bonne résistance physique quand elle doit aider des personnes à marcher, à se lever de leur fauteuil... Elle a un bon équilibre psychique, car elle est sans cesse confrontée à la souffrance de patients dont l'amélioration de l'état de santé peut être très lent, voire inexistant. Beaucoup d'attention et de créativité, une infinie patience et une remise en cause continue sont nécessaires pour exercer ce métier. Enfin, cette professionnelle doit avoir un sens de l'écoute développé : l'efficacité de la thérapie dépend assez largement de la qualité des relations établies avec le patient.

Dans un établissement de santé, la psychomotricienne expérimentée peut évoluer vers un poste de cadre de santé de proximité.

Quelle formation ?

Niveau de formation

Il faut avoir au minimum un niveau Bac + 3 ans de formation

Le Diplôme d'Etat de psychomotricien est obligatoire pour exercer. La formation se déroule dans une dizaine de sites en France. Elle dure 3 ans et on y accède par concours. Certains lieux de formation dépendent d'une université, d'autres sont privés (et donc payants).

Pour se présenter au concours, le candidat doit être :

- reconnu apte à l'exercice de la profession, après une visite médicale auprès d'un médecin agréé
- titulaire du baccalauréat (scientifique de préférence). Il est conseillé, notamment aux bacheliers non scientifiques, de faire une année de "prépa" ; certains centres de formation recrutent après la première année des études de médecine. Certains professionnels sont dispensés de la première année d'études : c'est le cas pour les infirmiers, les ergothérapeutes, les kinés, les infirmiers, les orthophonistes...

Le nombre d'étudiants en première année est limité par un "numérus clausus" : environ 900 places par an sont offertes dans les différentes formations en France. Chaque année est validée par un examen de passage. L'obtention du Diplôme d'Etat (DE) passe par un examen de fin d'études et la rédaction d'un mémoire.

Dans la fonction publique hospitalière, le recrutement s'effectue sur concours accessible aux titulaires du Diplôme d'Etat.

Dans cette profession, certains vaccins sont recommandés ou peuvent être obligatoires.

Diplôme(s) le(s) plus adapté(s) :

Diplôme d'Etat "psychomotricien"

Combien gagne-t-on ?

En général, on débute sa carrière entre le SMIC et 1800 euros brut par mois, et on peut espérer gagner entre 2100 et 3000 euros brut en fin de carrière.

En milieu hospitalier, un débutant gagne un peu plus de 1.500 euros brut par mois, primes comprises. En fin de carrière, son salaire peut atteindre près de 3.000 euros bruts.

En libéral, le psychomotricien a sa propre clientèle et travaille en collaboration avec des psychiatres, des pédiatres, des psychologues... Comme pour toute profession libérale, les revenus peuvent être très variables d'un professionnel à l'autre.

Quelles perspectives d'emploi ?

Tendance nationale favorable

Selon le ministère en charge de la Santé, près de 13.000 psychomotriciens exercent en France. De par la diversité des publics visés, ils interviennent dans une très grande diversité de structures :

- pour les enfants, dans les Instituts Médico-Educatifs (IME), les Instituts Médico-Pédagogiques (IMP), les Centres Médico-Psycho Pédagogiques (CMPP), les centres de la Protection Maternelle Infantile (PMI), parfois à titre préventif dans les crèches et les écoles maternelles afin de détecter les troubles au plus tôt...
- pour les adultes handicapés, dans les Etablissements et Services d'Aide par le Travail (ESAT), les Foyers d'Accueil Médicalisés (FAM)...
- pour les personnes âgées, dans les différents types de maisons de retraite, essentiellement celles qui sont médicalisées
- à l'hôpital ou en clinique, dans les services de psychiatrie, de pédiatrie, de neurologie, de gériatrie...

Au total, 4.800 travaillent dans des établissements pour personnes handicapées. Seuls 2.800 sont installés en libéral, car leurs soins ne sont pas remboursés par la Sécurité sociale, mais sont parfois pris en charge par certaines mutuelles. Dans ce contexte d'emploi, il est nécessaire de se créer un réseau auprès des médecins, des structures, des associations... pour se constituer sa patientèle.

Le psychomotricien travaille souvent dans plusieurs établissements, il peut conjuguer activité salariée et libérale. L'insertion professionnelle passe souvent par des contrats à temps partiel ou à durée déterminée.

L'allongement de la durée de vie accroît de manière significative la demande en psychomotriciens dans les services de gériatrie, auprès de patients souffrant de la maladie d'Alzheimer ou de Parkinson, en soins palliatifs...

Statuts professionnels

Salarié du secteur privé

Fonctionnaire

Offres d'emploi

Pôle emploi :

- J1412 : Rééducation en psychomotricité : <http://offre.pole-emploi.fr/resultat?rome=J1412>

Agence pour l'emploi des cadres :

APEC : [https://www.apec.fr/candidat/recherche-emploi.html#/emploi?](https://www.apec.fr/candidat/recherche-emploi.html#/emploi?sortsType=SCORE&sortsDirection=DESCENDING&motsCles=psychomotricien)

[sortsType=SCORE&sortsDirection=DESCENDING&motsCles=psychomotricien](https://www.apec.fr/candidat/recherche-emploi.html#/emploi?sortsType=SCORE&sortsDirection=DESCENDING&motsCles=psychomotricien)

Site(s) utile(s) :

Staff santé : <https://www.staffsante.fr>

Familles d'intérêts

Aide aux personnes

Sous-famille : *Soins aux personnes*

Domaine professionnel

Santé

Sous-domaine : *Soins*

Art

Sous-famille : *Sensibilité artistique*

Sciences

Sous-famille : *Sciences exactes*

Conditions de travail

DÉPENSE PHYSIQUE

Pas ou peu de dépense physique

HORAIRES ET DÉPLACEMENTS

Horaires standard sans déplacement

ENVIRONNEMENT DE TRAVAIL

Intérieur - Plein air

Intérieur

Milieu de travail

Milieu de travail standard

CAPACITÉS PHYSIQUES

Soulever, transporter

Se pencher, s'agenouiller, s'accroupir

Utiliser les bras, les mains, les doigts

Parler

Entendre

Voir

Marcher

Autres appellations du métier

 rééducatrice en psychomotricité

Documentation

ONISEP

- Parcours : Les métiers auprès des enfants - Kiosque : Santé, Social
- Parcours : Les métiers du paramédical - Kiosque : Santé, Social
- Zoom métiers : Les métiers au service du handicap - Kiosque : Santé, Social

ROME

- J1412 : Rééducation en psychomotricité : <http://recrutement.pole-emploi.fr/fichesrome/ficherome?codeRome=J1412&domaine=Candidat>

CIDJ

- Actuel CIDJ 2.03 : Travailler dans la fonction publique hospitalière : <http://fiches.actuel-cidj.info/webactuel/fic/display?noFiche=2.03>
- Actuel CIDJ 2.7 : Les métiers de la santé : <http://fiches.actuel-cidj.info/webactuel/fic/display?noFiche=2.7>
- Actuel CIDJ 2.752 : Les métiers de la rééducation : <http://fiches.actuel-cidj.info/webactuel/fic/display?noFiche=2.752>

Répertoire des métiers territoriaux du CNFPT

- B4B-12 Psychomotricien ou psychomotricienne : <http://www.cnfpt.fr/evoluer/lemploi-fpt/le-repertoire-des-metiers/metier/details/B4B-12>

Répertoire Interministériel des Métiers de l'Etat (RIME)

- fp2afs08 Professionnelle paramédicale / professionnel paramédical de santé : <http://www.fondation-jae.org/rime/fp2afs08.pdf>

Répertoire de la fonction publique hospitalière (FPH)05170 Psychomotricien(ne) : <http://www.fondation-jae.org/fph/05170.pdf>**Sites utiles**

FDCMPP Fédération Des Centres Médico-Psycho-Pédagogiques<https://www.fdcmpp.fr>

Présentation de ces structures et de leur rôle, carte des implantations, offres d'emploi...

FFP Fédération Française des Psychomotriciens<http://www.psychomotricite.com/ffp/>

Informations sur l'activité, le métier...

Hopital.fr<https://www.hopital.fr>

Présentation du fonctionnement de l'hôpital, nombreux dossiers documentaires, dictionnaire médical, informations pratiques, présentation des métiers, liens vers d'autres sites...

SNUP Syndicat National d'union des Psychomotriciens<http://snup.fr>

Informations sur la profession, la formation, offres d'emploi...

UNA Union Nationale de l'Aide, des soins et des services aux domiciles<http://www.una.fr>

Présentation du secteur de l'intervention à domicile et de ses métiers, offres d'emploi...

© Parcouréo, Fondation JAE - Tous droits réservés