

## CONTRAT LOCAL DE SANTE SUD GIRONDE

### N° Fiche – Action : 2-4

**AXE DE L'ACCORD CADRE : AXE 2 Encourager des environnements et des milieux de vie favorables à la santé**

**Objectif intermédiaire A : Communiquer sur les enjeux de qualité de l'air extérieur et sur les pratiques adaptées**

**Pilotes du groupe de travail auquel l'action est rattachée :**  
**Pôle Territorial Sud Gironde (PCAET)**  
**ARS NA**

#### INTITULE DE L'ACTION :

« **Alimentation Saine et Environnement** » :

**Mieux nourrir notre corps tout en préservant la santé de la planète**

**Maître d'ouvrage de l'action : collectif de la démarche alimentaire territoriale :** L'Auringleta, le SICTOM (Syndicat Intercommunal de Traitement des Ordures Ménagères) et Cap Solidaire

**Nom du référent :** L'Auringleta, Association d'Education à l'Environnement  
Eva Vicente, coordinatrice

#### Préambule :

Le Sud Gironde connaît une dynamique très active sur le sujet de l'alimentation saine et durable grâce à la mobilisation de plusieurs collectifs d'acteurs. Cette dynamique pourrait à moyen terme se concrétiser et se consolider à travers un PAT Sud Gironde.

Introduits par la Loi d'Avenir pour l'Alimentation, l'Agriculture et la Forêt d'octobre 2014, les Projets Alimentaires Territoriaux (PAT) visent à « rapprocher les producteurs, les transformateurs, les distributeurs, les collectivités territoriales et les consommateurs, et à développer l'agriculture sur les territoires et la qualité de l'alimentation ».

Un PAT est entendu comme un projet global visant à renforcer l'agriculture locale, l'identité culturelle du terroir, la cohésion sociale et la santé des populations pour une articulation renforcée entre « bien produire » et « bien manger » (agro-écologie, circuits courts, éducation à l'alimentation, agritourisme, etc.).

#### Description libre de l'action

En s'appuyant sur l'existant, c'est-à-dire les opérations en cours (nesting, nutri'ram, nutri'crèches...) qui visent à apprendre à se nourrir plus sainement, le collectif d'acteurs pourra construire des événements en y intégrant également les notions de protection de l'environnement.

Pour sensibiliser aux logiques d'impact environnemental de l'alimentation (cf schéma ci-joint de l'ADEME), il est possible d'organiser des journées ou des animations spécifiques pour « expérimenter ». Beaucoup ont déjà été testées dans d'autres territoires, nous pourrions nous appuyer sur des retours d'expériences.

Meatout day, Green day, repas 1ero déchet... Ces challenges, destinés à modifier nos habitudes alimentaires, font coup double : ils nous incitent à mieux nourrir notre corps tout en préservant la santé de la planète. Le principe du gagnant-gagnant : *Prêt à relever le défi ?...*

*Manger de la viande à chaque repas est nocif pour l'environnement mais aussi pour notre organisme. En effet, l'excès de produits d'origine animal fait le lit de nombreuses maladies chroniques, à commencer par les maladies cardiovasculaires. 15% des cancers colorectaux sont aussi associés à une consommation abusive de viande rouge et de charcuterie. En outre, l'alimentation carnée coûte très cher à l'environnement : les bovins sont responsables à*

*eux seuls d'environ 10% des émissions de gaz à effet de serre, qui contribuent au réchauffement de la planète.... Acheter des aliments venus de l'autre bout du monde est tout aussi délétère car leur valeur nutritive et leur empreinte écologique sont désastreuses. Il est donc temps de revoir nos modes de consommation.*

Il est important que la population puisse se repérer parmi toutes ces allégations, entre discours scientifique et médical et effet de mode. Ramener le discours au niveau local, en le liant à nos propres enjeux territoriaux est une démarche intéressante pour développer la confiance et la compréhension des habitants et les amener petit à petit à modifier leurs pratiques alimentaires.

<b>Objectif intermédiaire</b> et problématique(s) traitée(s) :	- Accompagner en profondeur le changement de pratiques alimentaires - Créer plus de liens entre producteurs – consommateurs –territoire
<b>Objectifs opérationnels</b> de l'action qui doivent être évaluables	-Organiser des animations et événements
<b>Indicateurs d'évaluation</b> de processus : <i>comment faire pour atteindre les objectifs ?</i> de résultats : <i>qu'a-t-on obtenu au regard des attentes ?</i> d'impact : <i>quels résultats indirects peut-on espérer ?</i>  Quantitatifs, qualitatifs ainsi que les critères d'évaluation	-Monter une équipe projet pour l'organisation de l'évènement ou de plusieurs animations -A voir pour s'appuyer sur un ou plusieurs événements existants pour concentrer l'action « forum ESS, la caravane des possibles, pailles et ripailles... » Cela devrait permettre une mutualisation de moyens et une meilleure appropriation -Avoir une caution scientifique et médicale au sein de l'équipe-projet
<b>Types et modalités d'action</b> Ateliers, événementiels, réseaux, orientations, formations, consultations...	Événementiels
<b>Publics visés</b> selon âges, territoires, sexes, pratiques, situation sociales, communautés, coopérations...	- Grand public - Professionnels de la restauration
<b>Localisation de l'action</b> territoires couverts et ancrage sur des activités, des quartiers, des services...	- Sud Gironde
<b>Mobilisation et participation</b> implication et animation d'acteurs locaux, bénévoles, professionnels, usagers...	-Mobilisation importante et forte : acteurs locaux, bénévoles, professionnels, usagers
<b>Temporalités de l'action</b> début et fin, fréquence et durée, caractère pérenne ou expérimental de l'action...	Évènement (s) à prévoir pour 2022
<b>Moyens de l'action</b> budget éventuel, mise à disposition de locaux ou de personnes...	A Voir si un ou plusieurs événements
<b>Suivi et pilotage de l'action</b> modalités et processus de suivi de l'action, outils et espaces de pilotage	Groupe de réflexion « alimentation et environnement »
<b>Evaluation de l'action</b> modalités d'évaluation de l'action, implication des habitants/bénéficiaires	Réalisation de l'évènementiel Fréquentation et participation
<b>Pistes de financement</b>	Financements possibles : Région, LEADER et autres à déterminer

Etape d'avancement	Calendrier prévisionnel								
	2019	2020		2021		2022		2023	
		<i>Sem 1</i>	<i>Sem 2</i>	<i>Sem1</i>	<i>Sem 2</i>	<i>Sem 1</i>	<i>Sem 2</i>	<i>Sem 1</i>	<i>Sem 2</i>
Création d'un groupe de réflexion « événementiel alimentation et environnement »									
Mise en place d'actions événementielles									