

**La Start'up**  
est dans le pré



LE **SUD**  
GIRONDE — BOOSTE — LE BIEN-VIVRE  
LE BIEN-VIEILLIR

En ZONE  
RURALE

## Book des projets

Ils participent au concours  
les 31 mars et 1<sup>er</sup> avril 2022,  
découvrez leurs projets !

Organisé par



En partenariat avec



AG2R LA MONDIALE



UNION EUROPÉENNE  
Fonds Européen Agricole pour le Développement Rural  
L'Europe investit dans les zones rurales.



NOUVELLE-AQUITAINE



Communauté de Communes du Sud Gironde



Communauté de Communes du Réolais en Sud Gironde



CONVERGENCE GARONNE



BAZIS



bpifrance



CREATION



# OPTION 1

## devenez équipier.e

**Rejoignez-nous pour 48h de partage,  
de créativité et d'apprentissage**

### **Votre mission**

- Pour 48h, vous intégrez une équipe projet (5 personnes environ).
- Vous mettez à la disposition du projet vos idées et compétences.
- Vous aidez le porteur de projet à reconsidérer, améliorer et développer tous les aspects de son projet.
- Et aidez le porteur de projet à convaincre le jury : les 3 projets lauréats se partageront une dotation de 25 000€ d'AG2R La Mondiale !

Tous ensemble, vous participez à construire des produits et des services qui vont améliorer la vie des seniors dans nos campagnes !

### **Comment ça se passe ?**

Pendant 48 heures, vous faites partie de l'équipe du projet que vous préférez (choix à l'issue des pitches des porteurs de projet, le jeudi matin).

Vous bénéficierez d'outils, de contacts, de méthodes vous permettant de challenger et d'améliorer le projet sur lequel vous travaillez.

Ces méthodes sont transposables sur vos propres projets, si vous en avez !

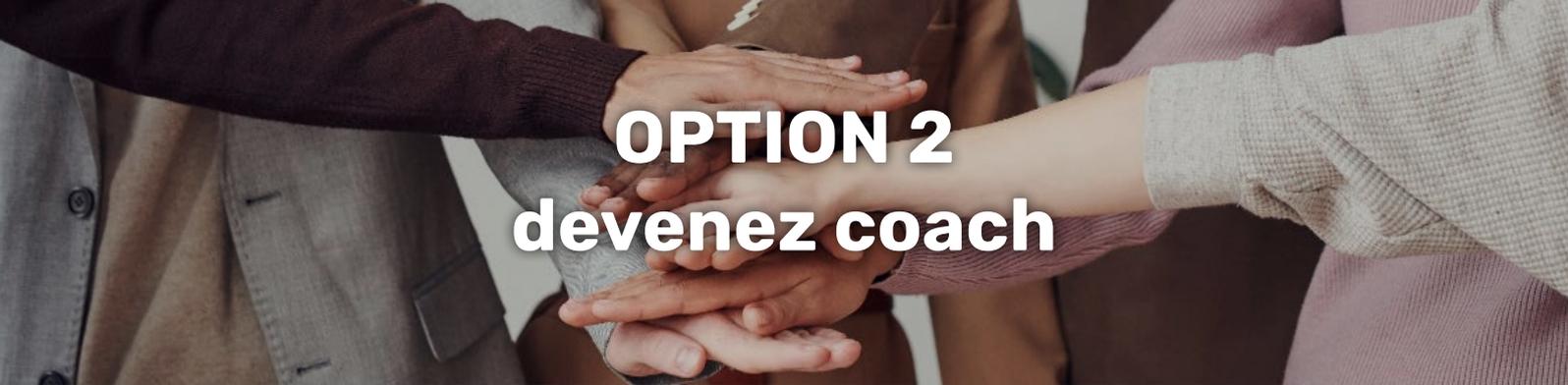
Lieu : Centre de formation Beauséjour (Gironde sur Dropt, 33)

### **Votre profil**

- Vous êtes curieux.se
- Vous êtes étudiant.e, cadre en veille, demandeur.se d'emploi, acteur.rice de la Silver Economie/de la santé ou habitant.e du territoire Sud Gironde
- Vous avez envie de partager, d'apprendre, de découvrir de nouveaux projets et de rencontrer de nouvelles personnes sur les thèmes du bien-vivre, du bien- vieillir et de l'entrepreneuriat.

Inscriptions sur : <https://visionari.typeform.com/to/jxsW5nno>  
ou auprès d'Elodie Choisy : [elodie.choisy@polesudgironde.fr](mailto:elodie.choisy@polesudgironde.fr) / 06 77 87 76 40  
Indemnités possibles, se renseigner.

**Pendant 48h, intégrez une équipe,  
faites grandir le projet,  
développez vos compétences et votre réseau !**



# OPTION 2 devenez coach

## **Vous avez peu de temps, un domaine d'expertise, devenez coach !**

### **Votre mission**

Pour quelques heures, 1 jour ou les 2 jours en fonction de vos disponibilités et de la cohérence de votre profil avec la phase du concours :

- Vous mettez vos talents, vos compétences et votre réseau au services des porteurs de projets participant au concours.
- Vous aidez les porteurs de projet à construire :
  - la désirabilité de leur projet le jeudi 31 mars au matin,
  - la faisabilité de leur projet le jeudi 31 mars après-midi,
  - la durabilité économique et écologique du projet le vendredi 1<sup>er</sup> avril au matin,
  - leur pitch final pour passer le Grand Jury le vendredi 1<sup>er</sup> avril après-midi.
- Vous identifiez les *pépites* de demain et renforcez votre réseau auprès d'acteurs de l'ESS, du bien-vivre, du bien- vieillir et de la création d'entreprise !

### **Comment ça se passe ?**

Vous bénéficierez d'outils, de contacts, de méthodes vous permettant de challenger et d'améliorer les projets sur lesquels vous souhaitez intervenir.

Lieu : Centre de formation Beauséjour (Gironde sur Dropt, 33)

### **Votre profil**

- Vous avez des compétences élargies en création d'entreprise ou en accompagnement de créateurs d'entreprises
- Vous êtes expert de la Silver Economie, de l'ESS, de la ruralité
- Vous avez envie de partager, d'apprendre, de découvrir de nouveaux projets et de rencontrer de nouvelles personnes sur les thèmes du bien-vivre, du bien- vieillir et de l'entrepreneuriat.

Inscriptions sur : <https://visionari.typeform.com/to/jxsW5nno>  
ou auprès d'Elodie Choisy : [elodie.choisy@polesudgironde.fr](mailto:elodie.choisy@polesudgironde.fr) / 06 77 87 76 40

**Mettez vos compétences  
au service de projets à impact positif  
pour nos territoires et nos aînés !**



## Planning du Concours

### Jeudi 31 mars

- 8h00 Accueil des participants
- 8h30 Lancement du programme par les élus et partenaires
- 8h45 Pitches des porteurs de projet  
1 Minute pour présenter son idée devant l'ensemble des participants
- 9h00 Ouverture de la place des associés et création des équipes
- 9h45 Début du travail en équipe : icebreaker
- 10h00 Phase 1 : construire la **désirabilité** de son offre
- 12h30 Repas convivial
- 13h45 Reprise en équipe : phase 2 **faisabilité**
- 15h30 Préparation du pré-jury
- 16h00 Pré-jury : les équipes présentent le travail de la journée en 2 minutes
- 17h45 Fin du pré-jury et débrief avec les équipes
- 18h45 Fin de la première journée : soirée conviviale

### Vendredi 1er avril

- 8h00 Accueil café
- 8h30 Café des associés : un petit jeu afin de croiser les opportunités entre projets
- 9h00 Phase 3 **Durabilité**
- 9h30 Atelier finances avec sonia braun experte-comptable
- 11h00 Atelier marque et marketing
- 12h00 Atelier pitch
- 12h30 Repas convivial
- 13h30 Préparation des présentations
- 15h00 Grand jury des projets  
4 minutes de présentation et 2 mn de questions / réponses avec le jury
- 16h30 Délibérations du jury
- 16h50 Proclamation des résultats et remise des prix
- 17h30 Clôture du programme

## L'Atelier Remuménage Projet porté par Samuel B.

Ce projet d'accompagnement au changement de lieu de vie vise à aider techniquement et psychologiquement les personnes en situation de vulnérabilité, de A à Z pour leurs déménagements mais aussi pour se maintenir à domicile. Pour aider ce public, l'Atelier Remuménage l'accompagne individuellement dans toutes les étapes de son changement de lieu de vie : trier les souvenirs, faire les cartons, s'occuper des démarches administratives, aménager le nouveau logement et se projeter dans son nouvel environnement (recherche des services et commerces à proximité).



### Quelle est votre mission ?

L'Atelier Remuménage est né en 2001 avec comme objet la création d'une offre de déménagement adaptée aux personnes les plus précaires. En s'appuyant sur son savoir-faire en matière de mobilité, en développant des approches durables et respectueuses de l'environnement, en cherchant toujours à inventer de nouveaux services utiles à la société, l'Atelier Remuménage a élargi ses domaines d'intervention auprès des nouveaux publics et sur des nouvelles offres.

### Pourquoi avoir choisi le Sud Gironde pour vous développer ?

Cela résulte des nombreuses sollicitations venant du territoire Sud Gironde que nous avons reçus, pour accompagner des personnes vulnérables dans leurs déménagements.

## Boostons les Talents

Projet porté par APF France Handicap délégation de Gironde



L'association propose un programme d'accompagnement vers et dans l'emploi destiné aux personnes disposant d'une Reconnaissance de la Qualité de Travailleur Handicapé ou en cours de demande. La finalité : lever les freins périphériques lors d'une recherche d'emploi afin de favoriser l'insertion professionnelle.

### Quel est votre programme ?

- Un accompagnement collectif sur 4 semaines composé de nombreux ateliers (théâtre, socio-esthétique, séance photo...)
- Un accompagnement individuel par une conseillère en insertion professionnelle
- Une immersion professionnelle pour une nouvelle dynamique emploi au cœur du milieu professionnel
- Un parrainage par un professionnel actif

Nos actions s'inscrivent en complémentarité des acteurs de droit commun et s'appuient sur un maillage territorial fort.

### Pourquoi avoir choisi le Sud Gironde pour vous développer ?

Dans le cadre de son programme emploi, la délégation APF France Handicap Gironde a vocation à rayonner sur tout le département. Pour la phase d'expérimentation du programme Boostons les talents nous avons accueilli un maximum de participants de Bordeaux Métropole, nous souhaitons maintenant toucher des personnes du Sud Gironde.

## COGITO MORI

### Projet porté par Marie-Anne R.

Cogito Mori est une association qui a pour objet la promotion de l'éducation populaire en matière de deuil et d'obsèques.

L'association fédère des professionnels autour du deuil, qui animent des cafés mortels, des conférences pour lever le tabou de la mort. Elle porte le projet de créer un jeu de société grand public sur ce sujet.

### Quelle est votre mission ?

Nous sommes ou serons tous confrontés à la mort et aux deuils de proches : connaître nos droits, comprendre ce bouleversement, c'est se préparer à poursuivre notre vie sans eux. Les membres de l'association sont des personnes engagées qui veulent offrir une écoute et des conseils auprès des habitants du sud gironde en venant à leur rencontre. L'idée de réaliser un jeu de société est centrale dans le projet afin de trouver un support adapté, pour parler d'un sujet douloureux tout en faisant un travail intime d'acceptation et de compréhension en douceur.

### Pourquoi avoir choisi le Sud Gironde pour vous développer ?

Nous portons ce projet dans le Sud Gironde car nous y sommes implantés, nous avons pris conscience des besoins relayés au sein de nos milieux d'exercice. Nous mettons donc un point d'honneur à les porter dans notre projet.



---

## CLOWN TA CHAMBRE

### Projet porté par Olivier B.



Clown ta Chambre est une association qui propose des interventions de clowns relationnels. Comédiens et musiciens professionnels, formés aux spécificités des milieux de soin, les clowns vont dans les chambres à la rencontre des patients d'hôpitaux ou des résidents d'EHPAD qui en ont le plus besoin.

### Quelle est votre mission ?

En milieu de soin, de nombreuses personnes se retrouvent isolées de leurs proches, isolées aussi dans leur corps ou dans leur tête. Les clowns viennent leur apporter de l'écoute, du rire, de l'imaginaire et de la poésie, et créent avec elles un moment de partage adapté à leurs besoins, qui favorise leur bien-être émotionnel et leur dignité.

### Pourquoi avoir choisi le Sud Gironde pour vous développer ?

Le Sud Gironde est le territoire sur lequel nous menons nos projets artistiques depuis de nombreuses années. Les clowns relationnels, généralement présents dans les métropoles, ont leur place avec nos aînés en milieu rural.



## ComdCom Media

Projet porté par Sacha G.

ComdCom Media est une association du Sud Gironde qui est le média de la ruralité de l'entrepreneuriat rural et créateur de liens entre les entrepreneurs, les faiseurs de compétences et les personnes en recherche d'emploi.

### Quelle est votre mission ?

ComdCom Media met en avant tout type de contenu permettant le développement de projets ruraux en aidant et diffusant toute cette information en podcast et vidéos réalisés par des professionnels. ComdCom Media soutient et met en avant les initiatives entrepreneuriales rurales pour qu'elles soient entendues et relayées de façon dynamique entre tous les acteurs du territoire. La fonctionnalité et la mission de ComdCom Media est de relayer des messages, mettre à disposition des ressources à travers nos Webradios et Webtv entre les parties prenantes des entreprises. ComdCom Media est un canal de source fiable d'informations pour les entrepreneurs, développeurs et faiseurs de compétences. ComdCom Media souhaite également avoir un rôle social et éducatif sur le territoire du Sud Gironde.

### Pourquoi avoir choisi le Sud Gironde pour vous développer ?

Mon choix est tout d'abord d'être présent sur le Sud Gironde car j'y suis installé avec mon association des Vendanges de l'Espoir depuis 2014 où nous finançons des projets en faveur des enfants avec un handicap sur tout le territoire.

## Gambin Solidaire

Projet porté par Julien L.

Et si les équipements de puériculture - poussette, chaise haute, lit de voyage - stockés dans nos garages ou greniers pouvaient avoir une vraie utilité ? Avant de finir à la poubelle ou à la déchetterie, peuvent-ils être réparés et avoir une seconde vie pour une autre famille ? Gambin souhaite répondre à ces deux questions clés.

### Quelle est votre mission ?

Faire prendre conscience aux français des multiples possibilités de réemploi sur les équipements de puériculture et mettre tout en œuvre pour contribuer à la diminution des déchets d'équipements de puériculture au sein des déchetteries.



### Pourquoi avoir choisi le Sud Gironde pour vous développer ?

J'ai choisi le Sud Gironde pour développer mon activité car ce territoire est sensible aux thématiques de l'économie circulaire, sociale et solidaire. Dès lors, le concours La Start'up est dans le pré me paraissait idéal pour mener à terme mon projet et développer l'activité de manière pérenne.

# Les Jus d'Af, sain et savoureux !

Projet porté par Afsatou N.



Les Jus d'Af prévoit de commercialiser, en Sud-Gironde, des jus de fruits et légumes, qui proviennent généralement de différents horizons. La spécificité de notre activité est l'association d'un fruit et d'un légume de saison, pour faire des jus 100% naturels, par le partage et la rencontre culturelle. L'originalité sera donc au rendez-vous car nous produisons nous-mêmes et sur place la fleur d'hibiscus, le moringa, le fruit du baobab... pour en faire du jus naturel. Nous travaillerons en collaboration avec des producteurs locaux (en agriculture raisonnée).

## Quelle est votre mission ?

Notre objectif est de favoriser une alimentation saine et responsable. L'idée est d'aider à prendre du plaisir à déguster un fruit et un légume associés, à privilégier la variété, en prenant en compte l'environnement en produisant des produits locaux et de saison. L'idée est de contribuer aux 5 fruits et légumes par jour, en proposant des jus sains et savoureux. L'accompagnement social, l'orientation et l'insertion des publics fragilisés sont des objectifs que nous nous sommes fixés.

## Pourquoi avoir choisi le Sud Gironde pour vous développer ?

La Gironde est un département où la Charte du Bien vivre ensemble a été approuvée et le territoire est idéal pour entreprendre. Il y a des communes dans le sud Gironde qui font partie des plus attractives, surtout pour développer des activités comme l'agriculture.

# Mieux vivre à sa façon, MVF

Projet porté par les Christine's

L'association MVF est une maison d'accueil de jour en milieu rural qui permet d'accueillir environ 10 personnes âgées et à mobilité réduite isolée, en journée ou demi-journée. Nous effectuerons des activités en restant à l'écoute des différents besoins. Elles seront encadrées et accompagnées par des professionnelles qualifiées et des bénévoles. Nous aurons également l'occasion d'accueillir les aidants pour des groupes de paroles et des moments conviviaux.

## Quelle est votre mission ?

Notre objectif est de permettre d'avoir du bien-être et une meilleure qualité de vie, créer du lien social dans un lieu propice tout en favorisant les rencontres intergénérationnelles. Accompagner les bénéficiaires tout en maintenant leur autonomie dans les gestes de la vie courante en faisant avec et non pour eux.

## Pourquoi avoir choisi le Sud Gironde pour vous développer ?

Après avoir fait une enquête de terrain, nous avons constaté que ce type de lieu était peu présent sur le territoire du Sud Gironde.

Nous souhaitons rompre cet isolement avec ce lieu d'accueil sachant que les personnes âgées et à mobilité réduite sont particulièrement isolées en milieu rural.



## La NOMALI - Conserverie bio

### Projet porté par Noémie L.

L'utilité sociale de notre projet se caractérise par le fait :

- d'apporter à travers son activité un complément de revenu aux producteurs locaux, notamment en leur permettant de limiter le gaspillage sur leur exploitation,
- et de former aux techniques de transformation toutes personnes intéressées et plus particulièrement les personnes en reconversion professionnelle.

Cet objectif se réalise notamment au travers des activités suivantes :

- transformation des produits agricoles bruts,
- commercialisation de conserves et autres sous marque propre,
- création d'une nouvelle offre à destination de la restauration collective,
- prestation de formations.

### Quelle est votre mission ?

Notre mission est de limiter l'impact carbone de notre alimentation, un laboratoire au plus près des maraichères et maraichers bio.

### Pourquoi avoir choisi le Sud Gironde pour vous développer ?

Nous avons choisi le Sud Gironde pour être au plus proches de toutes les productions maraîchères bio. Et souhaitons y développer une marque/location/prestations de conserverie bas carbone.



## LA PARENTHÈSE - gîte de répit

### Projet porté par Nathy et Muriel



Nous souhaitons proposer des séjours de vacances en petit comité pour 4 couples aidants-aidés dont l'un d'eux est atteint de troubles cognitifs. L'aventure se passera dans une maison de vacances en milieu rural pour un séjour d'une semaine.

Nous nous attacherons à faire du lien avec les ressources locales afin de participer à la vie économique et sociale du territoire.

### Quelle est votre mission ?

Nous souhaitons pouvoir permettre aux personnes accueillies de prendre des vacances afin de se retrouver ensemble mais ailleurs.

Nous espérons pouvoir leur faire oublier, pour un instant, les contraintes du quotidien tout en partageant des moments chaleureux fait d'échanges. Nous voulons leur proposer des moments de répit et de bien-être.

### Pourquoi avoir choisi le Sud Gironde pour vous développer ?

Nous souhaitons créer notre gîte de répit sur le secteur du Sud Gironde car nous voulons nous installer dans un secteur rural où la dynamique territoriale est présente. Le secteur offre une attractivité touristique et la proximité des transports.

# SUPERNOVA ! Médiation artistique immersive

Projet porté par Isabelle L.

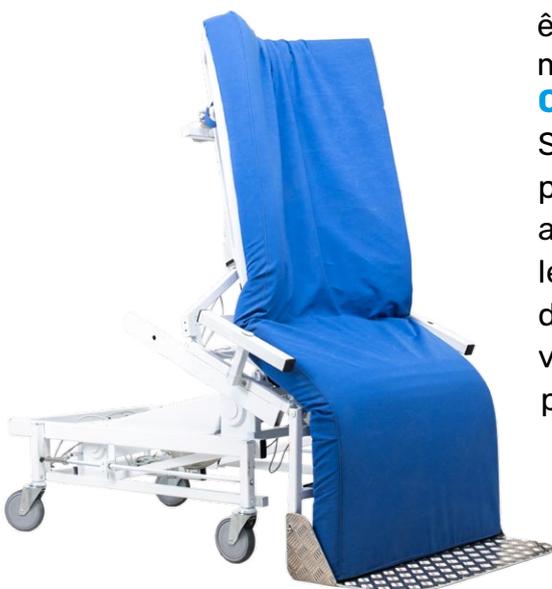
L'artiste fait vivre ce personnage porteur d'une féerie suscitant l'éveil la curiosité et les sens. Cette présence stimule à la rencontre et au dialogue avec les uns et les autres dans leur singularité, facilite les liens et engage à plus de confiance en soi et avec les autres. Ce dispositif s'adresse à un public isolé, vulnérable, en perte d'autonomie mais aussi à un public plus varié qui a besoin de (re)mettre du sens dans sa présence et sa participation au collectif avec lequel il évolue.

## Quelle est votre mission ?

L'enjeu est mis sur la rencontre subtile avec son environnement, l'écoute de la globalité sensible, avec une attention particulière portée à l'inconnu et à l'inhabituel. Il s'agit de rompre la monotonie et l'isolement, réveiller une dynamique psychique et physique, lutter contre la dépression et mettre en mouvement les personnes vers la création d'un collectif.

## Pourquoi avoir choisi le Sud Gironde pour vous développer ?

Il s'agit du territoire de l'association depuis plusieurs années. Nous avons développé des partenariats dans ce secteur et acquis une connaissance des besoins. Ainsi il nous paraît pertinent de continuer à nous développer en Sud Gironde.



## Sit Up

Projet porté par Nicolas L.

Sit Up est un lit médical complètement verticalisable. Le Patient retrouve mobilité et autonomie et le Soignant travaille en toute sécurité et se concentre sur le bien-être, les soins et le suivi du Patient et non plus sur les manipulations physiques pour lever et coucher le Patient.

## Quelle est votre mission ?

Sit Up traite le problème de la perte de mobilité pour les patients d'EHPAD, d'Hôpitaux et d'Hospitalisation à Domicile ainsi que ses conséquences pour le personnel soignant : les troubles musculo-squelettiques qui provoque 87% des maladies professionnelles. Sit Up, c'est un lit médical verticalisable pour accompagner le patient jusqu'à la position assise et l'aider à se lever en moins d'une minute.

## Pourquoi avoir choisi le Sud Gironde pour vous développer ?

Nous avons choisi d'installer notre R&D et production dans le Sud Gironde et plus précisément dans la zone de Bazas pour son savoir faire en métallurgie, facteur clef de notre développement (prototypage et production). Le territoire Sud Gironde est également une zone idéale pour présenter, échanger et proposer notre produit Sit Up aux acteurs de la Silver Economy et du bien vieillir pour apporter une solution aux séniors fragiles et aux séniors dépendants de la région.

## Variasson

Projet porté par Valérie C.

Variasson, ce sont des podcasts sous forme de reportages et de chroniques, qui s'inscrivent dans un territoire précis, ici le Sud Gironde. C'est aborder ce qui se passe sur le territoire, valoriser ce qui existe, donner la parole aux habitants à travers une démarche immersive et collaborative.

### Quelle est votre mission ?

Prendre soin de son territoire c'est comme prendre soin de sa planète : plus on le connaît, plus on le respecte, et mieux on s'y intègre. Le territoire du Sud Gironde est un vaste territoire avec des singularités. Des nouveaux habitants, des modes de vie différents, des initiatives riches et multiples, alors comment faire le lien ?

Les podcasts de Variasson peuvent être la solution !

C'est parce qu'il existe toujours près de chez soi une initiative locale, une démarche innovante, une transmission généreuse à entendre.

**Avant de découvrir le monde, partons à la découverte de ce qui est proche de chez nous.**

### Pourquoi avoir choisi le Sud Gironde pour vous développer ?

Le territoire Sud Gironde est un territoire où j'ai choisi d'habiter il y a plus de 30 ans maintenant. J'ai conscience que l'évolution démographique et l'attractivité du territoire modifient le vivre ensemble de cet espace très diversifié. Il m'importe d'être le témoin des changements d'un territoire qui m'est familier.



## VETEMENTS INCLUSIFS

Projet porté par Marieta C



« Je suis différent-e et je m'habille comme vous »

Confection de vêtements SUR MESURE pour des personnes en situation de polyhandicap et les seniors à mobilité réduite. Des tenues adaptées qui correspondent aux différentes morphologies et pathologies invalidantes ainsi qu'à leur évolution.

### Quelle est votre mission ?

Améliorer la qualité de vie des personnes concernées avec une offre personnalisée. Permettre un gain de temps et de praticité aux aidants en réduisant les manipulations douloureuses lors de l'habillage et l'inconfort des vêtements non adaptés. Garantir une proximité des besoins en allant au contact des institutions et des personnes en sud Gironde. Assurer le confort et l'estime de soi à travers d'une gamme de vêtements adaptés et esthétiques.

### Pourquoi avoir choisi le Sud Gironde pour vous développer ?

Habitante du sud Gironde et sensible au bien être de la population senior du territoire, je réponds avec mon projet aux besoins du commerce de proximité et du tissu social local.

## CONTACTS

Pour toute information complémentaire, n'hésitez pas à contacter

**Elodie de la Grange**

Directrice adjointe Pôle Développement Local Santé-Economie  
Pôle Territorial du Sud Gironde  
elodie.delagrang@polesudgironde.fr  
06.76.54.77.52

**Elodie Choisy**

Assistante de projets  
elodie.choisy@polesudgironde.fr  
06 77 87 76 40

**Pierre Alzingre**

Cabinet VISIONARI - Concepteur « La Start'up est dans le Pré »  
pierre@visionari.fr – 06 86 67 63 28  
www.lastartupestdanslepre.fr



Pôle Territorial du Sud Gironde  
8 rue du canton  
33490 St Macaire  
www.polesudgironde.fr